



# INSTITUTO ARGENTINO DE SEGURIDAD

Programa 2026



CURSO DE



# DIPLOMATURA EN ERGONOMÍA TME (TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS) EN EL ENTORNO LABORAL

**MODALIDAD ON LINE CON USO DE PLATAFORMA VIRTUAL**

***CICLO 2026 – Del 8 de SETIEMBRE al 27 de OCTUBRE  
días Martes, de 18:00 a 20:00 horas - por zoom***



## ANTECEDENTES

Según la Agencia Europea de Seguridad y Salud en el Trabajo los Trastornos Musculoesqueléticos (TME) suponen la causa más frecuente de baja e incapacidad en Europa. Para abordar correctamente estos contenidos debemos de dar un paso más allá de lo que supone la evaluación de los puestos de trabajo, tal como propone Phillippe Douillet que afirma que diseñar unas estrategias más eficaces para prevenir los TME significa mirar más allá de los puestos de trabajo y adaptar un planteamiento más amplio.

Sin lugar a dudas esta reflexión puede suponer un antes y un después en cómo se abordan estos contenidos y en esta capacitación te vamos a ayudar a conocer cómo se desarrolla una lesión y como reducir este absentismo laboral por TME.

Desde un enfoque preventivo resulta de vital importancia que el técnico de PRL conozca cómo funciona el cuerpo humano y cuáles son los factores que pueden influir para que los trabajadores presenten riesgos en lo que se refiere a esta temática.

Es indudable que apostar por el bienestar de los trabajadores es el resultado del éxito; éxito como profesional, éxito como empresario y éxito a nivel social por lo que es fundamental estar a la vanguardia de cómo enfocar los TME en el ámbito laboral y en este caso veremos cómo funciona el cuerpo humano respecto a movimiento, posturas o gestos repetitivos.

El Instituto Argentino de Seguridad –Asociación Civil y Cultura sin fines de lucro- quedó constituido el 5 de abril de 1940 y es la Entidad más antigua de la República Argentina y una de las primeras a nivel Latinoamericano, con dedicación específica a la Seguridad y Salud Ocupacional, Recursos Humanos, Protección Ambiental, Riesgos Psicosociales, y otras Disciplinas relacionadas. Su actividad en el campo educativo abarca también aspectos vinculados con la Prevención de Accidentes en el Hogar, Tránsito, Deporte.

Su función educativa y docente se complementa, con el dictado de Cursos de Diplomatura, dirigidos a enriquecer los conocimientos de Actuantes en Higiene y Seguridad en el Trabajo, Seguridad contra Incendios, Protección Ambiental, Recursos Humanos, Riesgos Psicosociales, Ergonomía, Tecnologías Avanzadas (IA), **NO otorgando titulación ni incumbencias**, siendo de **carácter privado (No Oficial)**.

## OBJETIVOS

La labor prevencionista, en todos los niveles de actuación, exige una permanente actualización de conocimientos humanísticos, técnicos y científicos que permitan la viabilidad de los más eficaces modelos y formas de organización y gestión.

En este curso nos vamos a enfocar en conocer a fondo los TME, cuales son los orígenes de los mismos y ver cómo podemos implementar estos contenidos en nuestro día a día con el objetivo de aumentar el bienestar laboral sin tener repercusiones en la parte de producción.

Conocer cómo abordar factores psicosociales o factores individuales, que normalmente están muy olvidados en los que se refiere a TME, resultará crucial para alcanzar el éxito y reducir el absentismo laboral.

Para ello contaremos con evidencia científica actualizada y casos prácticos reales in situ de como el mundo de la neurociencia del movimiento pueden ayudarnos en esta temática.

*El Instituto Argentino de Seguridad – a través de su Centro de Estudios de Ergonomía – auspicia y organiza este Programa, dentro del marco de la Filosofía Participativa y Metodológica basada en la inclusión de la Seguridad, Salud Ocupacional y Recursos Humanos, como prioridad para la Prevención de Riesgos del Trabajo.*

## DIRECTOR DEL CURSO Y DOCENTE

### PASCUAL SÁNCHEZ NAVALÓN

Licenciado en Ciencias de la Actividad física y del Deporte

El Participante tendrá acceso a la Plataforma Virtual del I.A.S., mediante un código personal que se le otorga al inscribirse y dispondrá de acceso vía **CAMPUS VIRTUAL**, a la **“Tutoría Especializada”**, que brindará a requerimiento orientaciones y responderá a consultas ó dudas que se formulen sobre los distintos temas.

**DIRIGIDO A:** *Exclusivamente a Profesionales y Técnicos Superiores en Seguridad e Higiene en el Trabajo, Especialistas en Disciplinas afines, con Carreras de Grado de no menos de 4 años de duración. Graduados o estudiantes avanzados de carreras terciarias o universitarias afines.*

## METODOLOGÍA

### UNIDADES – CARGA HORARIA

El Programa del Curso responde a un ordenamiento funcional de desarrollo que comprende 10 (diez) clases, reuniones de Aplicación práctica real, en un total de 2 (dos) meses de extensión, la elaboración de las respuestas a los Cuestionarios de Evaluación de las Unidades y la realización del Trabajo de Aplicación real, estimándose un total de **60 horas de afectación**.

### TEMARIO

## CURSO DE DIPLOMATURA EN ERGONOMÍA: TME (TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS) EN EL ENTORNO LABORAL

<p><b>Unidad 1)</b> <b>TME. Conociendo el cuerpo humano. Introducción al dolor</b></p>	<p>Contexto de los TME en la actualidad. Impacto en las empresas y en la sociedad Concepto de TME. Reflexión del concepto de TME desde el punto de vista de la prevención. Diferencias entre el TME traumático y no traumático. Hablemos de las lesiones Diferencias entre disfunción y lesión. Introducción al mundo del dolor. Principios del mundo del ejercicio físico aplicable al mundo laboral. Diseño de actividades para la prevención de TME dentro del ámbito laboral.</p>
<p><b>Unidad 2)</b> <b>Conceptos a dominar por el técnico de PRL para entender los TME</b></p>	<p>Contenidos básicos a tener en cuenta por el prevencionista para entender el funcionamiento del cuerpo humano en la prevención de los TME. Estructura Física y movimiento. Características de las distintas estructuras que forman parte del movimiento. La tolerancia de los tejidos. Factores que influyen en la tolerancia de los tejidos. Introducción al mundo del Sistema Nervioso en el movimiento. Entendiendo el dolor.</p>
<p><b>Unidad 3)</b> <b>Riesgos Psicosociales en los TME</b></p>	<p>Entendiendo el dolor en el mundo laboral más allá del puesto de trabajo. Factores a controlar por el técnico de PRL dentro de la jornada laboral para minimizar el riesgo Percepción de amenaza. DIMs VS SIMs Aplicación práctica para entender los DIMs y los SIMs Aumentando la percepción de seguridad. Factores que influyen en la percepción de amenaza. El liderazgo en los TME. El trabajador como protagonista en los TME</p>
<p><b>Unidad 4)</b> <b>Neurociencias en los TME.</b></p>	<p>Hablemos de cerebros. Neuroplasticidad. El concepto de neuroplasticidad en los puestos de trabajo. Factores que influyen en generar mala adaptación neuroplástica. El mundo del movimiento. Sistemas implicados en el mundo del movimiento. Exteroceptores - Interoceptores - Propioceptores</p>

<b>Unidad 5)</b> <b>Recontextualizando la prevención de TME y abordaje de los mismos</b>	Rediseñando tareas laborales en base a neurociencias. La importancia de los riesgos psicosociales y los factores individuales que presentan los trabajadores. El equipo multidisciplinario como la clave del éxito.
<b>Unidad 6)</b> <b>Aplicación Real.</b> (dos jornadas)	Aplicación práctica real in situ con trabajadores que presenten riesgos de TME. En esta parte los técnicos en SySO y en Prevención de Riesgos podrán hacer un abordaje “in situ” con los trabajadores a través de los contenidos vistos durante toda la formación.

## CERTIFICACIONES

El Instituto Argentino de Seguridad, a través de su Centro de Asistencia Técnica Educativa y de Extensión Cultural – Dpto. de Capacitación – otorgará el Certificado de Participación del Curso, bajo la siguiente denominación:

### “CURSO DE DIPLOMATURA EN ERGONOMÍA: TME (TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS) EN EL ENTORNO LABORAL”

A quienes cumplieren y aprueben la totalidad de las Unidades del Programa y el Trabajo de Aplicación real.

## ARANCELES

**CICLO 2026–Fecha: 8 de SETIEMBRE al 27 DE OCTUBRE–Martes, de 18:00 a 20:00 horas**

Cierre de Inscripciones: 01-09-26

Los aranceles, destinados al Fondo Pro-Centro de Asistencia Técnica – Educativa del I.A.S., incluyendo material didáctico, clases virtuales y chat y foros, evaluaciones parciales, Trabajo Práctico Final y Certificaciones, son los siguientes:

ARANCELES	MATRÍCULA DE INSCRIPCIÓN	VALOR TOTAL	VALOR TOTAL FINAL (incluyendo Matrícula)
Asociados al I.A.S.	\$ 36.800,-	\$ 80.500,- 2 cuotas de \$ 40.250,-	\$ 117.300,-
No Asociados	\$ 46.000,-	\$ 94.760,- 2 cuotas de \$ 47.350,-	\$ 140.760,-

#### • CONDICIONES DE PAGO:

- **MATRÍCULA DE INSCRIPCIÓN:** Acompañando la presentación de la Solicitud de Inscripción
- **CUOTAS MENSUALES:** Del 1º al 5 de cada mes por adelantado.

**Por interdepósito bancario: Banco Francés, Suc. N° 346 – Congreso - Titular:** Instituto Argentino de Seguridad; **Cuenta Corriente:** 346/300607/3; **ALIAS:** CAROZO.MESA.TELE; **CBU:** 0170346520000030060733; **CUIT:** 30-52584220-3

**NOTA:** Remitir comprobante de operación a: [administracion@ias.org.ar](mailto:administracion@ias.org.ar), para extender Recibo Oficial de pago.

#### RESERVAS E INSCRIPCIONES INSTITUTO ARGENTINO DE SEGURIDAD

La reserva de inscripción puede ser adelantada telefónicamente al (54-11) 4951-8908 / 4952-2205 / 4952-5141 - WhatsApp: +54 9 11 6667 1064 / ó al e-mail: [repcionias@ias.org.ar](mailto:repcionias@ias.org.ar)