



Asociación  
de Ergonomía  
Argentina



**INSTITUTO ARGENTINO DE SEGURIDAD  
ASOCIACIÓN DE ERGONOMÍA ARGENTINA**

**PROGRAMA 2021  
ENCUADRADO EN EL CONVENIO MARCO I.A.S. - AdEA**

**CURSO DE  
FORMACION en ERGONOMÍA**

**Con competencias para identificar los factores de riesgo presentes  
en el Protocolo de Ergonomía**

**MODALIDAD ON LINE CON USO DE  
PLATAFORMA VIRTUAL**

---

*Del 9 de Agosto al 9 de Diciembre de 2021*

---

## ANTECEDENTES

El Instituto Argentino de Seguridad –Asociación Civil y Cultura sin fines de lucro- quedó constituido el 5 de abril de 1940 y es la Entidad más antigua de la República Argentina y una de las primeras a nivel Latinoamericano, con dedicación específica a la Prevención de Accidentes e Higiene en el Trabajo. Su actividad en el campo educativo abarca también aspectos vinculados con la Seguridad y Prevención de Accidentes en el Hogar, Tránsito, Deporte y la Protección Ambiental.

Colabora en la Organización de los Servicios de Higiene y Seguridad y de Medicina del Trabajo de Organismos y Empresas Estatales y Privadas y participa en las iniciativas o actividades de otras Sociedades que tienen objetivos dirigidos a los mismos fines, habiendo investigado y desarrollado Metodologías de Procedimiento Operativo para la neutralización de riesgos. Con objetivo integrador, el I.A.S. ha organizado Jornadas y Congresos en el orden Nacional, Rioplatense, Latinoamericano e Internacional sobre la especialidad, manteniendo siempre el carácter multidisciplinario y la participación activa de Profesionales y Técnicos vinculados y/o relacionados con la Prevención de Accidentes, Enfermedades del Trabajo y Protección Ambiental.

Su función educativa y docente se complementa, con el dictado de Cursos de Diplomatura, dirigidos a enriquecer los conocimientos de Actuantes en Higiene y Seguridad en el Trabajo, Seguridad contra Incendios, Protección Ambiental y Recursos Humanos, **no otorgando titulación ni incumbencias**, siendo de **carácter privado (No Oficial)**.

## OBJETIVOS

La labor prevencionista, en todos los niveles de actuación, exige una permanente actualización de conocimientos humanísticos, técnicos y científicos que permitan la viabilidad de los más eficaces modelos y formas de organización y gestión.

Este Curso, tiene como objetivo, conocer los campos de acción de la Ergonomía, así como sus áreas de intervención, presentando los conceptos básicos relativos al mismo. Comprender la visión proactiva de la Ergonomía. Identificar factores de riesgo por disergonomía en el puesto de trabajo, a través del Protocolo de Ergonomía.

*El Instituto Argentino de Seguridad conjuntamente con AdEA - Asociación de Ergonomía Argentina, auspician y organizan este Programa, dentro del marco de la Filosofía Participativa y Metodológica basada en la inclusión de la Seguridad, Higiene y Recursos Humanos, como prioridad para la Prevención de Riesgos del Trabajo.*

## DIRECCIÓN Y PROFESORADO

Está integrado por un Director y un Cuerpo Docente, de reconocida y meritoria actuación vinculada con cada tema, convocados por el I.A.S. y AdEA, entre sus más destacados Especialistas relacionados.

### TUTORÍA VIRTUAL ESPECIALIZADA

#### DIRECTORES DEL CURSO:

Instituto Argentino de Seguridad conjuntamente con AdEA - Asociación de Ergonomía Argentina

#### CUERPO DE PROFESORES:

Destacados Profesores Miembros de la Asociación de Ergonomía Argentina

El Participante tendrá acceso a la Plataforma Virtual del I.A.S., mediante un código personal que se le otorga al inscribirse y dispondrá de acceso vía **CAMPUS VIRTUAL**, a la “**Tutoría Especializada**”, con N° de Identificación Personal, que brindará a requerimiento orientaciones y responderá a consultas ó dudas que se formulen sobre los distintos temas, a través de Foros y Chats y se tendrá una clase **una vez por semana en el horario de 18 a 20 horas**, debiendo completar el 60% de asistencia.

## DIRIGIDO A:

*Exclusivamente a Profesionales y Técnicos Superiores en Seguridad e Higiene en el Trabajo, Especialistas en Disciplinas afines, con Carreras de Grado de no menos de 4 años de duración. Graduados o estudiantes avanzados de carreras terciarias o universitarias afines.*

## METODOLOGÍA

Aquellos alumnos que quieran introducirse en Ergonomía ó aplicar solamente el Protocolo de Ergonomía, estarán en condiciones de hacerlo, con este Curso de Formación.

### UNIDADES;

El Curso responde a un ordenamiento funcional de desarrollo que comprende 5 (cinco) Unidades a desarrollar con sus respectivos Cuestionarios de Evaluación y Trabajo Práctico Final, en un total de 4 (cuatro) meses de extensión.

### TRABAJO PRÁCTICO INTEGRADOR - Práctica de aplicación del Protocolo de Ergonomía:

Elaborado y aplicado por el Participante en su propio ámbito de trabajo, para lo cual, recibirá una orientación temática de parte del Director del Curso y contará con su asesoramiento. Dicho Trabajo Práctico será presentado dentro del término establecido, escrito en PC – en Word “.doc” – fuente tamaño 12, margen izquierdo 3 cm, incluyendo formularios, gráficos, tablas e imágenes (en JPG), eimpreso en papel A4, y deberá remitirse al I.A.S. el Trabajo terminado, en un plazo no mayor de 30 días corridos (a partir de la fecha de finalización del Curso), para su aprobación y otorgamiento del respectivo Certificado Analítico y de Participación.

## TEMARIO

### Curso de “FORMACION EN ERGONOMÍA”

#### INTRODUCCIÓN A LA ERGONOMÍA

- Historia de la ergonomía. Contenidos y objetivos de la ergonomía. Criterios de la valoración del trabajo. Formas de trabajo. Términos ergonómicos. Sistema laboral. El sistema hombre máquina. Cargas. Modelos de organización del trabajo. Taylor. Fordismo. Onhismo. Khalmarismo. Abordaje psicosocial. Ergonomía cognitiva, integral, organizacional y física.

#### MARCO LEGAL

- OIT /OMS. Marco legal nacional. Res. 295/03. NAM. Res. 886/15. Protocolos de ergonomía Res. 3345/15. Otras leyes y resoluciones

#### MEDICINA LABORAL

- Salud laboral. La medicina laboral. Vigilancia de la salud. Trabajo, fisiología y energía. El rendimiento humano. Modificación a lo largo del tiempo.

#### PREVENCIÓN DE TME

- Introducción. Conceptos básicos sobre la postura y el sistema musculoesquelético. Factores de riesgo en relación a las distintas partes del cuerpo involucradas en la actividad laboral.

#### Introducción a la ERGONOMÍA DEL AMBIENTE FÍSICO DE TRABAJO

- Introducción a: Entorno ambiental. Contaminantes ambientales. Ambiente sonoro. Ambiente lumínico. Ambiente térmico. Vibraciones. Fuentes. El método Fanger.

#### TRABAJO FINAL INTEGRADOR.

- Práctica de aplicación del Protocolo de Ergonomía.

## CARGA HORARIA

El Programa del Curso, incluyendo la elaboración de las respuestas a los Cuestionarios de Evaluación de las Unidades y la realización del Trabajo Práctico Integrador, se estima en un total de 60 horas reloj de afectación.

## CERTIFICACIONES

El Instituto Argentino de Seguridad, a través de su Centro de Asistencia Técnica Educativa y de Extensión Cultural – Dpto. de Capacitación, conjuntamente con AdEA – Asociación de Ergonomía Argentina, otorgará el Certificado de Participación del Curso, bajo la siguiente denominación:

### • FORMACION EN ERGONOMÍA

## Con competencias para identificar los factores de riesgo presentes en el Protocolo de Ergonomía

A quienes cumplimenten y aprueben la totalidad de las Unidades del Programa y el Trabajo Práctico Integrador.

## ARANCELES

El Curso se extiende del **9 de Agosto** al **9 de Diciembre** de 2021

Cierre de Inscripciones: **30 de Julio** de 2021

Los aranceles, destinados al Fondo Pro-Centro de Asistencia Técnica – Educativa del I.A.S., incluyendo material didáctico, clases virtuales y chat y foros, evaluaciones parciales, Trabajo Práctico Final y Certificaciones, son los siguientes:

Aranceles	MATRICULA DE INSCRIPCIÓN	VALOR TOTAL	VALOR TOTAL FINAL (incluyendo Matrícula)
Asociados al I.A.S o AdEA	\$ 900,-	\$ 8.000,- (en cuatro cuotas iguales de \$ 2.000,- por mes)	\$ 8.900,-
No Asociados	\$ 990,-	\$ 9.600,- (en cuatro cuotas iguales de \$ 2.400,- por mes)	\$ 10.590,-

### CONDICIONES DE PAGO:

- **MATRÍCULA DE INSCRIPCIÓN:** Acompañando la presentación de la Solicitud de Inscripción
- **CUOTAS MENSUALES:** Del 1º al 5 de cada mes por adelantado.

**FORMA DE PAGO:** por Inter depósito Bancario a la cuenta: BBVA BANCO FRANCES - Sucursal N° 346 – Congreso – Cuenta Corriente a nombre de: INSTITUTO ARGENTINO DE SEGURIDAD – CUENTA N° 300607/3.

**NOTA:** Remitir comprobante de operación a: [administracion@ias.org.ar](mailto:administracion@ias.org.ar), para extender Recibo Oficial de pago.

## RESERVAS E INSCRIPCIONES

INSTITUTO ARGENTINO DE SEGURIDAD  
 Centro de Asistencia Técnica, Educativa y de Extensión Cultural  
 La reserva de inscripción puede ser adelantada al e-mail: [recepcionias@ias.org.ar](mailto:recepcionias@ias.org.ar) ó [capacitacion@ias.org.ar](mailto:capacitacion@ias.org.ar)