



Instrumentos para evaluación de factores de riesgos psicosociales

Tabla 1.

En la siguiente tabla se identificaron los instrumentos que en sus distintas versiones son cuestionarios para la evaluación de riesgos psicosociales utilizados en los países de la Alianza del Pacífico e invitados del MERCOSUR.

Nombre	Objetivo	Versiones	Autor
Cuestionario de Evaluación de Ambientes Laborales - Salud Mental / SUSES0 (CEAL-SM / SUSES0) ¹	Identificar la presencia y nivel de exposición a factores de riesgo psicosocial laboral de los trabajadores y trabajadoras en las entidades empleadoras	Única. 88 preguntas totales y 12 dimensiones	SUSES0, Chile
Batería de instrumentos para la evaluación de factores de Riesgo Psicosocial. ²	Conjunto de instrumentos que permiten establecer la presencia o ausencia de factores de riesgo psicosocial intralaboral y extralaboral, así como los efectos en la salud de los trabajadores o en el trabajo	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuestionario de factores de riesgo psicosocial intralaboral. 2. Cuestionario de factores de riesgo psicosocial extralaboral. 3. Cuestionario para la evaluación del estrés. 4. Ficha de datos generales (sociodemográficos y ocupacionales). 	Resolución 2764/2022 del Ministerio de Trabajo de Colombia
Cuestionario para identificar los factores de riesgo psicosocial. ³	Identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial en los centros de trabajo.	<p>Cuestionario para identificar a los trabajadores que fueron sujetos a acontecimientos traumáticos severos, con 4 grupos de preguntas.</p> <p>Cuestionario para identificar los factores de riesgo psicosocial en los centros de trabajo, con 46</p> <p>Cuestionario para identificar los factores de riesgo psicosocial y evaluar el entorno organizacional en los centros de trabajo, con 64 preguntas</p>	Norma Oficial Mexicana NOM-035-STPS-2018

¹ <https://www.suseso.cl/605/w3-article-694207.html>

² https://www.cancilleria.gov.co/sites/default/files/Normograma/docs/resolucion_mtra_2764_2022.htm

³ https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5541828&fecha=23/10/2018#gsc.tab=0

Cuestionario de Identificación y Evaluación de Riesgos Psicosociales en los Lugares de Trabajo. ⁴	Identificar y evaluar los factores psicosociales en el lugar de trabajo que pueden constituir un factor desfavorable a la satisfacción y a la salud de los trabajadores, y que sirva de base para el control de los riesgos psicosociales en el lugar de trabajo.	Única. 44 preguntas totales y 16 variables o dimensiones.	Aprobado en 2024 por el Consejo Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo de Perú. Aún no publicado.
Cuestionario COPSOQ-ARG para la evaluación y prevención de riesgos psicosociales en el trabajo. ⁵	Identificar y valorar los riesgos psicosociales presentes en el trabajo y facilita la gestión de las medidas preventivas.	Corta. 30 preguntas totales y 7 dimensiones.	Grupo de Estudios en Salud Ambiental y Laboral (GESAL) de la Universidad Nacional de Avellaneda (UNDAV) en co-autoría con la Superintendencia de Riesgos del Trabajo (SRT). Aún no aprobado por la SRT

Tabla 2.

Principales cuestionarios para la evaluación de riesgos psicosociales identificados por Rubio Romero et al.⁶ Se identificaron las 7 herramientas de evaluación que en sus distintas versiones sumaron un total de 14 cuestionarios distintos diseñados o traducidos a la lengua castellana.

Nombre	Objetivo	Versiones	Autor que lo cita
COPSOQ-Copenhagen Psychosocial Questionnaire	Factores psicosociales , stress, factores de personalidad	Larga- 141-item Media-95 items Breve- 41 items	Kristensen et al 2005
COPSOQ – ISTAS21	Basado en la teoría general del stress integra los modelos conceptuales más relevantes	Media-Para empresas de 25 trabajadores o más Corta- Para empresas de menos de 25 trabajadores	ISTAS 2014
F-PSICO 3.1	Factores psicosociales	Única	INSHT 2014
ERI- Effort Reward imbalance	Relación esfuerzo recompensa como medida de bienestar	Larga- 46 items Corta-23 items	Siegrist 2004

⁴ <https://www.gob.pe/institucion/minsa/informes-publicaciones/5650129-cuestionario-de-identificacion-y-evaluacion-de-riesgos-psicosociales-en-los-lugares-de-trabajo>

⁵ https://gesal.net.ar/wp-content/uploads/2022/01/Manual_Metodo_Cuestionario_COPSOQ_ARG-Ed4-2021.pdf

⁶ <https://www.prevencionintegral.com/canal-orp/papers/orp-2015/instrumentos-para-evaluacion-riesgos-psicosociales-en-idioma-castellano-revision-bibliografica>

JCQ- Job content questionnaire	Demandas psicológicas , control y apoyo en las tareas laborales	Larga- 112 items Media- 49 items Corta- 27 items	Karasek 1998
NIOSH Generic Job stress questionnaire	Características del puesto, factores psicosociales, stress, condiciones físicas.	Seleccionar 22 items de entre un total de 246 items	Hurrell and McLaney 1988
Pressure Management indicator	Presión en el lugar de trabajo	120 items	Williams and Cooper 1998