



Hemeroteca Riesgos Psicosociales en el Trabajo

HEMEROTECA RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO.

Actualizada a febrero 2025

Seguimos compartiendo una serie de libros y documentos sobre prevención de riesgos psicosociales en el trabajo:

1. Manual de Riesgos Psicosociales, Cutuli, Jorge Gabriel y otros (2023), <https://biblioteca.csjn.gov.ar/cgi-bin/koha/opac-retrieve-file.pl?id=7a539cf777c9fb9ad63360e887f1524a>
2. Alianza del Pacífico (2023) Campaña “Trabajemos por una mejor Salud Mental”, <https://alianzapacifico.net/saludmentaleneltrabajo/saludmental.html>
3. Alianza del Pacífico y MERCOSUR (2023), Lineamientos comunes para el diseño de una política de gestión de factores de riesgo psicosociales laborales y promoción de la salud mental en los lugares de trabajo de los países de la Alianza del Pacífico e invitados del MERCOSUR, https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/lineamientos-comunes-grpsysm_informe_final.pdf
4. Alianza del Pacífico y MERCOSUR (2022), Gestión de los riesgos psicosociales laborales en los lugares de trabajo de los países de la Alianza del Pacífico e invitados del MERCOSUR. Diagnóstico y Metodología para el diseño de lineamientos comunes, https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/gestion_de_los_riesgos_psicosociales_laborales_en_los_lugares_de_trabajo_de_los_paises_de_la_alianza_del_pacifico.pdf
5. FAECYS (2023), Guía Sindical sobre riesgos psicosociales en el trabajo, <https://faecys.org.ar/faecys/wp-content/uploads/2022/07/GUIA-SINDICAL-SOBRE-RIESGOS-PSICOSOCIALES-EN-EL-TRABAJO-SHMYST.pdf>
6. GENCAT (2006), Manual para la identificación y evaluación de riesgos laborales Versión 3.1, https://www.gencat.cat/treball/doc/doc_21212475_2.pdf
7. GESAL (2021), Manual del método COPSOQ-ARG para la evaluación y la prevención de los riesgos psicosociales en el trabajo, en <http://gesal.net.ar/copsog-arg/> y [https://copsogarg.org/images/Biblioteca/Manual COPSOQ-ARG - Version Corta - Ed1.pdf](https://copsogarg.org/images/Biblioteca/Manual_COPSOQ-ARG_-_Version_Corta_-_Ed1.pdf)
8. INSST (2022), Directrices básicas para la gestión de los riesgos psicosociales, 73 p., <https://www.insst.es/documents/94886/2927460/Directrices+basicas+para+la+gestion+de+los+riesgos+psicosociales+2022.pdf/e4e0720b-9c0b-5859-a38e-f7f2ea8f4636?t=1649332335098>
9. ISO 45003 (2021), Gestión de la seguridad y salud en el trabajo — Seguridad y salud psicológicas en el trabajo — Directrices para la gestión de los riesgos psicosociales, <https://www.iso.org/obp/ui/es/#iso:std:iso:45003:ed-1:v1:es>

10. ISTAS (2015), Guía para la Intervención Sindical en Organización del trabajo y Riesgos psicosociales, <https://istas.net/descargas/GUIA%20azul%20psicosociales%2020150.pdf>
11. Mansilla Izquierdo, Fernando (2012) Manual de Riesgos Psicosociales en el trabajo: Teoría y Práctica, <https://nidodisciplinapositivamendoza.wordpress.com/wp-content/uploads/2013/05/manual-riesgos-psicosociales.pdf>
12. MERCOSUR (2023), Recomendación 4/23 CMC: Prevención de riesgos psicosociales en el trabajo, <https://normas.mercosur.int/public/normativas/4553>
13. NIOSH (1999), El Estrés... En el Trabajo, https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/99-101_sp/default.html
14. OCDE (2015), Recomendación del Consejo sobre una política integrada de salud mental, capacitación y empleo, https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/ocde_2015_recomendacion_politica_integrada_de_salud_mental.pdf
15. OIT – OMS (1984), Factores psicosociales en el trabajo: Naturaleza, incidencia y prevención, https://webapps.ilo.org/public/libdoc/ilo/1986/86B09_301_span.pdf
16. OIT - OMS (2022), Nota conjunta Salud mental en el trabajo, Resumen de políticas (2022), https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_856931/lang-es/index.htm
17. OIT (2012), SOLVE: Integrar la promoción de la salud en las políticas de seguridad y salud en el trabajo, https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/@ed_protect/@protrav/@safework/documents/instructionalmaterial/wcms_203380.pdf
18. OIT (2013), La prevención del estrés en el trabajo: lista de puntos de comprobación, https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/@dgreports/@dcomm/@publ/documents/publication/wcms_251057.pdf
19. OIT (2016), Estrés en el trabajo: Un reto colectivo, <https://www.ilo.org/es/media/433701/download>
20. OIT (2020), Gestión de los riesgos psicosociales relacionados con el trabajo durante la pandemia de COVID-19, https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/@ed_protect/@protrav/@safework/documents/instructionalmaterial/wcms_763314.pdf
21. OMS (1988), Los factores psicosociales en el trabajo y su relación con la salud, https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/37881/9243561022_spa.pdf
22. OMS (1988), Directrices de la OMS sobre salud mental en el trabajo, <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/363173/9789240058309-spa.pdf>
23. SRT (2024), Estudio comparado de la legislación de riesgos psicosociales en el trabajo en los países de la Alianza del Pacífico y el MERCOSUR, https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/estudio_comparado_legislacion_rpst_ap_y_mcs.pdf

24. SRT (2022), Factores y riesgos psicosociales en el trabajo, https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/guia_factores_y_riesgos_psicosociales_2.pdf
25. UE, 2018, Guía para evaluar la calidad de las evaluaciones de los riesgos y las medidas de gestión del riesgo con respecto a la prevención de los riesgos psicosociales, <https://circabc.europa.eu/ui/group/fea534f4-2590-4490-bca6-504782b47c79/library/22e5a918-47d6-4646-93f3-ebd341f6c571>
26. UGT (2019), Guía Propuestas normativas en prevención de riesgos psicosociales en el trabajo, https://www.ugt.es/sites/default/files/guia_prevencion_riesgos_psicosociales.pdf
27. UGT (2006), Manual de riesgos psicosociales en el mundo laboral, https://www.exyge.eu/blog/wp-content/uploads/2016/10/prl_riesgo-psicosocial.pdf
28. Varios (2021), Guía Gestión de los factores de riesgo psicosocial relacionados con la etapa post COVID-19, <https://www.foment.com/es/items/guia-gestion-de-los-factores-de-riesgo-psicosocial-relacionados-con-la-etapa-post-covid-19/>

Violencia y acoso

29. OIT (2004), Repertorio de recomendaciones prácticas sobre la violencia en el lugar de trabajo en el sector de los servicios y medidas para combatirla (Ginebra), <https://www.ilo.org/es/resource/la-violencia-en-el-lugar-de-trabajo-en-el-sector-de-los-servicios-y-medidas>
30. OIT (2016), Informe final Reunión de expertos sobre la violencia contra las mujeres y los hombres en el mundo del trabajo (Ginebra, 3-6 de octubre de 2016), <https://www.ilo.org/es/resource/informe-final-reunion-de-expertos-sobre-la-violencia-contra-las-mujeres-y>
31. OIT (2017), Riesgos psicosociales, estrés y violencia en el mundo del trabajo. Boletín Internacional de Investigación Sindical, https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/@ed_dialogue/@actrav/documents/publication/wcms_553931.pdf
32. OIT (2019), Convenio de la OIT sobre la eliminación de la violencia y el acoso en el mundo del trabajo, 2019 (núm. 190), https://normlex.ilo.org/dyn/normlex/es/f?p=NORMLEXPUB:12100:0::NO:12100:P12100_INSTRUMENT_ID:3999810:NO
33. OIT (2019), Recomendación de la OIT sobre la eliminación de la violencia y el acoso en el mundo del trabajo, 2019 (núm. 206), https://normlex.ilo.org/dyn/normlex/es/f?p=NORMLEXPUB:12100:0::NO::P12100_ILO_CODE:R206
34. OIT (2019), Resolución de la OIT relativa a la eliminación de la violencia y el acoso en el mundo del trabajo, <https://www.ilo.org/es/resource/ilc/108/resoluci%C3%B3n-relativa-la-eliminaci%C3%B3n-de-la-violencia-y-el-acoso-en-el-mundo>
35. OIT (2019), Seguimiento de la Resolución relativa a la eliminación de la violencia y el acoso en el mundo del trabajo (documento GB.337/INS/3/1), https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/%40ed_norm/%40relconf/documents/meetingdocument/wcms_723178.pdf

36. OIT (2020), Nota sobre política: Convenio núm. 190 y Recomendación núm. 206 sobre la violencia y el acoso, https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_dialogue/---actrav/documents/briefingnote/wcms_749792.pdf
37. OIT (2020), Entornos de trabajo seguros y saludables, libres de violencia y acoso, <https://www.ilo.org/es/media/397106/download>
38. Escobar, Laura y San Juan, Claudio (2020), Previsiones del Convenio sobre la eliminación de la violencia y el acoso en el mundo del trabajo, 2019 (núm. 190) respecto de los riesgos de trabajo, Revista AHORA N° 57, <https://www.cas-seguridad.org.ar/revistadigital57/>
39. San Juan, Claudio (2020), Abordar el Convenio sobre la eliminación de la violencia y el acoso en el mundo del trabajo desde la salud y seguridad en el trabajo, <https://aldiaargentina.microjuris.com/>
40. OIT (2021) De la ratificación a la acción. Desafíos para la implementación del Convenio núm. 190 sobre la violencia y el acoso en Argentina, <https://www.ilo.org/es/publications/de-la-ratificacion-la-accion-desafios-para-la-implementacion-del-convenio-0>
41. OIT (2024), Prevenir y abordar la violencia y el acoso en el mundo laboral con medidas de seguridad y salud en el trabajo, <https://www.ilo.org/es/media/480856/download>

Perú

42. Decisión 584/2004 aprueba el "Instrumento Andino de Seguridad y Salud en el Trabajo", <https://www.comunidadandina.org/StaticFiles/DocOf/DEC584.pdf>
43. Ley 29.783 de Seguridad y Salud en el Trabajo (Artículo 56 exposición a los agentes psicosociales) y su reglamento el Decreto Supremo 005-2012-TR (art. 33 registro del monitoreo de agentes psicosociales), <https://diariooficial.elperuano.pe/Normas/obtenerDocumento?idNorma=38#>
44. Ley 27.942 de Prevención y Sanción del Hostigamiento Sexual y su Reglamento, el Decreto Supremo 014-2019-MIMP, https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dgignd/normatividad/27942_Ley_de_Prevenc_Hostiga.pdf y <https://www.gob.pe/institucion/mimp/normas-legales/285411-014-2019-mimp>
45. Decreto Supremo 007-2020-SA que reglamenta a Ley 30.947 de Salud Mental, <https://www.gob.pe/institucion/minsa/normas-legales/455147-007-2020-sa>
46. Decreto Supremo 018-2022-TR: Protocolo para la vigilancia de la salud de los/las trabajadores/as del sector construcción con exposición, entre otros, a factores de riesgo psicosociales, <https://www.gob.pe/institucion/mtpe/normas-legales/3818163-018-2022-tr/>
47. "Protocolo para la prevención y control de los factores de riesgos psicosociales en el trabajo" (CONSSAT, 2024), aun sin publicar, <https://www.gob.pe/institucion/mtpe/noticias/945486-conssat-aprueba-protocolo-para-prevenir-riesgos-psicosociales-en-el-trabajo>
48. Cuestionario de identificación y evaluación de Riesgos Psicosociales en los lugares de trabajo, aun sin aprobar, <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/6466320/5650129-cuestionario-de-identificacion-y-evaluacion-de-riesgos-psicosociales-en-los-lugares-de-trabajo.pdf>

49. Guía “Prevención y control de los factores de riesgos psicosociales en el trabajo” (MTPE, 2024), https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/6999125/6031701-guia_factor_de_riesgos_psicosociales_en_el_trabajo.pdf
50. La seguridad y la salud en el trabajo en Perú. Una mirada desde los convenios internacionales del trabajo no ratificados (OIT, 2022), https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/@americas/@ro-lima/documents/publication/wcms_884854.pdf
51. Trabaja sin acoso: guía práctica para la prevención y sanción del hostigamiento sexual en el lugar de trabajo en el sector privado y público (MTPE, 2017), <https://www2.trabajo.gob.pe/archivos/vice-trabajo/guia-laboral.pdf>

Inspección del Trabajo en Riesgos Psicosociales

52. Chile (2018): Fiscalización implementación del Protocolo de Vigilancia de Factores de Riesgos Psicosociales en el Trabajo, https://oiss.org/wp-content/uploads/2018/11/14-PT-10Tema_relacionado_con_Prevencion_y_Tratamiento_de_los_Riesgos_Psicosociales.pdf
53. El Salvador (2019): Guía de Actuación Inspectiva para la Verificación de Discriminación y Riesgos Psicosociales, <https://www.transparencia.gob.sv/institutions/mtps/documents/296089/download>
54. España (2021): Criterio técnico 104/2021 sobre actuaciones de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social en Riesgos Psicosociales, https://www.mites.gob.es/itss/ITSS/ITSS_Descargas/Atencion_ciudadano/Criterios_tecnicos/CT_104_21.pdf
55. España (2021): La Inspección de Trabajo da un paso más en la protección de la salud mental de los trabajadores, <https://afforhealth.com/la-inspeccion-de-trabajo-da-un-paso-mas-en-la-proteccion-de-la-salud-mental-de-los-trabajadores/>
56. MERCOSUR (2024), Actualización Cuadernos del Conosur - Número 1 Prevención de Riesgos Psicosociales en el Trabajo, https://www.ias.org.ar/wp-content/uploads/2024/10/Actualizacion_Cuadernos_del_Conosur_Nro_1_RPST.pdf
57. Paraguay (2020), Inspección y prevención de los trastornos psicosociales en el trabajo, <https://www.ilo.org/es/meetings-and-events/curso-virtual-de-formacion-inspeccion-y-prevencion-de-los-trastornos>
58. Unión Europea (2012): Evaluaciones de riesgos psicosociales. Una campaña europea de inspección, https://www.mites.gob.es/itss/ITSS/ITSS_Descargas/Sala_de_comunicaciones/Noticias/2012/adj_not_20120607.pdf
59. Unión Europea (2019): Guía para evaluar la calidad de las evaluaciones de los riesgos y las medidas de gestión del riesgo con respecto a la prevención de los riesgos psicosociales, <https://circabc.europa.eu/ui/group/fea534f4-2590-4490-bca6-504782b47c79/library/22ca9db5-cb6a-4f75-9772-17bc8514990f/details>
60. Varios (2018): Comparativo Guía Comité de Altos Responsables de la Inspección de Trabajo (CARIT/SLIC) y Norma ISO 45003, https://www.social-protection.org/gimi/gess/Media.action;jsessionid=anjEl2TlhqqlzjPP7d2iGjwz6TYfJEAqH_Q8S6FqYTJBeMdp0ocAB!-688150444?id=19311

Normas que regulan la salud laboral en Argentina y están vinculadas con los riesgos psicosociales en el trabajo.

61. Ley 26.693: Aprueba el Convenio sobre seguridad y salud de los trabajadores, 1981 (núm. 155) y su Protocolo de 2002 (B.O. 26/08/2011). Ratificados 13 de enero de 2014.
62. Ley 26.694: Aprueba Convenio sobre el marco promocional para la seguridad y salud en el trabajo, 2006 (núm. 187) (B.O. 26/08/2011). Ratificado 13 de enero de 2014.
63. Ley 27.580: Aprueba Convenio sobre la violencia y el acoso, 2019 (núm. 190) (B.O. 15/12/2020) y ratificado el 23 de febrero de 2021.
64. Decreto Ley 19.587/72 de Higiene y Seguridad en el Trabajo: Artículo 4º *“La higiene y seguridad en el trabajo comprenderá las normas técnicas y medidas sanitarias, precautorias, de tutela o de cualquier otra índole que tengan por objeto: ... a) proteger la vida, preservar y mantener la integridad sico-física de los trabajadores”*. Art. 5º *“A los fines de la aplicación de esta ley considéranse como básicos los siguientes principios y métodos de ejecución: ... f) investigación de los factores determinantes de los accidentes y enfermedades del trabajo, especialmente de los físicos, fisiológicos y psicológicos”*.
65. Ley 20.744 de Contrato de Trabajo (LCT), art. 75 sobre el deber de seguridad:¹ *“El empleador debe hacer observar las pautas y limitaciones a la duración del trabajo establecidas en la ley y demás normas reglamentarias, y adoptar las medidas que según el tipo de trabajo, la experiencia y la técnica sean necesarias para tutelar la integridad psicofísica y la dignidad de los trabajadores, debiendo evitar los efectos perniciosos de las tareas penosas, riesgosas o determinantes de vejez o agotamiento prematuro, así como también los derivados de ambientes insalubres o ruidosos.*
66. *Está obligado a observar las disposiciones legales y reglamentarias pertinentes sobre higiene y seguridad en el trabajo. El trabajador podrá rehusar la prestación de trabajo, sin que ello le ocasione pérdida o disminución de la remuneración, si el mismo le fuera exigido en transgresión a tales condiciones, siempre que exista peligro inminente de daño o se hubiera configurado el incumplimiento de la obligación, mediante constitución en mora, o si habiendo el organismo competente declarado la insalubridad del lugar, el empleador no realizara los trabajos o proporcionara los elementos que dicha autoridad establezca”*.
67. Resolución 195/75 del Ministerio de Trabajo: Establece la creación de un Grupo de Trabajo que realizará estudios concernientes a un proyecto de Centro Nacional de Higiene y Seguridad *“para preparar las bases técnicas destinadas a promover una política nacional en materia de Higiene y Seguridad acorde con la legislación vigente, y efectuar los estudios preliminares para la constitución de una Comisión Interinstitucional cuyo objetivo será determinar la misión y funciones y estructura de un organismo destinado a estudiar la coordinación de las actividades para la protección de la integridad psico-física del trabajador”*.
68. Decreto 1278/00 enfermedades profesionales no “listadas” (B.O. 3/1/2001) modifica la Ley 24.557 en distintos aspectos, sustituye el apartado 2 del artículo 6º de la LRT (Contingencias - Enfermedades Profesionales). Crea un procedimiento para dar solución a los reclamos enfermedades profesionales no “listadas” en el Decreto 658/96 a tramitar ante las Comisiones Médicas Jurisdiccionales con la posterior intervención de la Comisión Médica Central.

¹ Texto original de 1974 y texto según Ley 27.323.

69. Resolución SRT 315/02 que establece un procedimiento de prevención y tratamiento del estrés post traumático suscitado a raíz de accidentes por arrollamiento en el ámbito ferroviario, cuyo resultado sea la muerte o lesiones de la o las víctimas. Esta resolución fue modificada por las Res. 558/09 y 65/2011 (B.O. 15/2/2011)
70. Proyecto de Declaración de la Cámara de Diputados de la Nación² (2004) solicita al Poder Ejecutivo que incorpore al listado de enfermedades profesionales el estrés laboral, considerándolo de este modo como una enfermedad profesional contemplada en la ley de riesgos del trabajo 24.557.
71. Res. 7/2007 MTESS, crea la Oficina de Asesoramiento sobre Violencia Laboral en el seno del MTESS (B.O. 9/1/2007).
72. Res. 1844/2013 del Ministerio de Salud, crea el “Programa Nacional de Salud, Derechos Humanos y Riesgos Psicosociales en el Trabajo”. (B.O. 12/11/2013).
73. Resolución 3848/2023 del Ministerio de Salud: Aprueba el Protocolo de Abordaje de la Salud Mental en el ámbito laboral de la Administración Pública Nacional y crea el Dispositivo de Orientación y Cuidado de la Salud Mental en el trabajo.

Normativa sobre Riesgos Psicosociales en el Trabajo impulsada por la negociación colectiva en Argentina

74. Decreto 191/2023: Homologa las Actas Acuerdo, que entre otros temas, adapta el texto de los aspectos más relevantes del Convenio sobre la violencia y el acoso, 2019 (núm. 190) de la OIT.
75. Decreto 214/2006: Homologa el Convenio Colectivo de Trabajo (CCT) General para la Administración Pública Nacional, incluye los riesgos psicosociales dentro de las condiciones de trabajo (artículo 115) y en las obligaciones de la Administración Pública Nacional (artículo 116).
76. CCT 520/07 (Peluquería, Estética y Afines), artículo 59: Condiciones de medio ambiente de trabajo en sectores específicos: Las empresas y demás empleadores acuerdan analizar, tomar medidas y realizar acciones preventivas y correctivas en el seno del comité de condiciones y medio ambiente de trabajo, y de los comités de empresa, respecto de la implantación, utilización de nuevas tecnologías y equipos de computación o similares, como su modernización o transformación. En este sentido se atenderán los siguientes aspectos: ... 4º) Consecuencias psicosociales.
77. Acta Acuerdo celebrada entre el Sindicato Unico del Personal Aduanero de la República Argentina -SUPARA- y la Administración Federal de Ingresos Públicos -AFIP- (homologada por Resolución 924/2010 de la Secretaría de Trabajo),³ artículo 8: ... Igualmente, reconocen su compromiso acerca de la promoción de políticas específicas para lo cual elaborarán programas concretos y/o medidas de acción directa y positiva en las siguientes situaciones: ... c) Prevención y atención de factores psicosociales. Programas tendientes a atender y operar sobre los factores psicosociales a que pueden estar expuestos los agentes del Organismo en el marco de su relación laboral, producto de las características de los puestos de trabajo y de las relaciones interpersonales. En este sentido, se comprometen a impulsar acciones específicas tanto de prevención como de intervención con relación a los factores psicosociales aludidos, incluyendo los vinculados con violencia laboral.

² <http://www4.diputados.gov.ar/dependencias/dcomisiones/periodo-122/122-592.pdf>

³ Párrafo idéntico en el Acta Acuerdo celebrada entre la Asociación de Empleados Fiscales e Ingresos Públicos -AEFIP- y la AFIP (homologada por Resolución 925/2010 de la Secretaría de Trabajo.

78. CCT 649/2012 (Sindicato de Empleados de Comercio de Mar del Plata Zona Atlántica con la Cámara de Comercio de Productos Químicos del Sudeste de la Provincia de Buenos Aires), apartado 3. Condiciones generales de trabajo: ... 3.9.2. Evaluación de riesgos psicosociales. Para evitar o minimizar los riesgos y daños psicosociales comunes en los lugares de trabajo, las empresas deberán garantizar un ambiente de trabajo que facilite la convivencia y procure un sentido de pertenencia a la empresa por parte de los trabajadores.
79. Disposición 376/2014 de la Subdirección Nacional de Relaciones del Trabajo: Homologa el Convenio Colectivo de Trabajo y Acta Complementaria, celebrado entre la UPCN y la ATE y la Autoridad de Cuenca Matanza Riachuelo (art. 101, inc. g: Detectar y propiciar soluciones emanadas de los riesgos psicosociales producidos en relación con el trabajo a través de servicios de Salud Ocupacional.)
80. Sindicato Unico de Empleados de Loterías y Casinos con el Instituto Provincial de Loterías y Casinos S.E. de la Provincia de Misiones (homologado por la Res. 1197/2015 Sec. de Trabajo), art. 12. Reconocimientos generales: Las partes reconocen su compromiso acerca de la promoción de políticas específicas para lo cual elaborarán programas concretos y/o acciones en las siguientes situaciones: b) Prevención y atención de factores psicosociales. Promover acciones tendientes a obtener un ámbito laboral saludable.