



Curso Virtual

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS Y EMOCIONALES

“Todo lo que Necesitas Saber para Actuar en Situaciones de Crisis Emocional”

Los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) son intervenciones breves y no especializadas que pueden ser realizadas por cualquier persona capacitada y están diseñados para complementar, no reemplazar, el tratamiento profesional en salud mental.

Su objetivo es brindar apoyo inmediato a quienes han vivido un evento estresante o traumático, aliviando el malestar emocional y facilitando el acceso a recursos adicionales.

En esencia, los Primeros Auxilios Psicológicos se enfocan en ofrecer una ayuda rápida y efectiva a víctimas y personas afectadas durante situaciones de crisis, utilizando diversas estrategias para asegurar una contención adecuada y ayudar a las personas a recuperarse de manera más efectiva.

Viernes 25 de Octubre 2024

De 18.00 a 21.00 horas

Profesor



Lic. EZEQUIEL MARTIN DOMINGUEZ
PSICOTERAPEUTA- DIRECTOR CONSULTORA
PSICOEDUCACIÓN LABORAL

Psicólogo del Trabajo - Relacionista Laboral - Docente Universitario - Asesor y Consultor en Bienestar Laboral y Buenas Prácticas de RR.HH. - Especialista en Factores de Riesgo Psicosocial y Salud Mental- RSE - Bienestar Emocional - Capacitador

Dirigido A

Egresados en Seguridad e Higiene; en RR.HH.; Responsables e Integrantes del Servicio de Higiene y Seguridad en el Trabajo, Especialistas en Disciplinas relacionadas y toda persona interesada en el tema.

Aporte total : Fondo Pro-Centro de Asistencia Técnica-Educativa del I.A.S., incluyendo Certificado de Participación.
ASOCIADOS AL I.A.S.: \$ 5.000,- /
NO ASOCIADOS : \$ 6.000,-

INFORMES E INSCRIPCIÓN: informacionias@ias.org.ar

Temario

- ◇ Definición de Primeros Auxilios Psicológicos y Emocionales
- ◇ Objetivos y principios básicos del PAP
- ◇ Cómo prepararse para proveer Primeros Auxilios Psicológicos
- ◇ Protocolo de intervención paso a paso de los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) - Protocolo ABCDE de los PAP
- ◇ Dónde y cómo implementar la asistencia psicológica inicial
- ◇ Personas que pueden recibir asistencia psicológica inicial
- ◇ Definición y Clasificación de Víctimas en la Intervención en Crisis
- ◇ Lo que se debe decir y hacer y lo que no
- ◇ Diferenciación entre emergencia y urgencia; catástrofe y desastre
- ◇ Crisis: clasificación y sintomatología (cognitivos, físicos, emocionales)
- ◇ Fases de una crisis y tipos
- ◇ Prioridades para la primera y segunda intervención en crisis
- ◇ Recomendaciones básicas para la atención a personas en estado de crisis emocional
- ◇ Técnicas de intervención en crisis
 - Técnicas complementarias
 - Técnicas de relajación y respiración
 - Técnicas de estimulación sensorial
- ◇ Perfil del Personal de Asistencia
 - Cualidades de la persona que brindará la asistencia psicológica inicial
 - Cómo prepararse para brindar ayuda
 - Protección de la salud mental en equipos de asistencia
 - Factores de riesgo asociados
 - Gestión del estrés
 - Cuidado del proveedor de asistencia psicológica inicial (antes, durante y después del trabajo)
- ◇ Concepto de estrés y ansiedad
- ◇ Ataque de pánico
- ◇ Comunicación de malas noticias.