

**CLASES DE CANTO**

**LUNES**  
18:00 A 19:00 HS

**INSCRIPCIONES:**  
INFORMACIONIAS@IAS.ORG.AR  
WWW.IAS.ORG.AR



**INSTITUTO ARGENTINO DE SEGURIDAD  
CENTRO DE EXTENSIÓN CULTURAL**

*El taller de Canto propone socializar la musicalidad de los participantes en un espacio de construcción colectivo donde el juego, la creatividad y la comunicación sean parte del aprendizaje del canto y estén facilitados por una perspectiva y metodología de trabajo integrador.*

**CLASES DE YOGA**

**MARTES Y JUEVES**  
18:30 A 19:30 HS

**INSCRIPCIONES:**  
INFORMACIONIAS@IAS.ORG.AR  
WWW.IAS.ORG.AR



*1 Vez por semana Martes de 18:30 a 19:30 hs ó*

*2 Veces por semana Martes y Jueves de 18:30 a 19:30 hs*

*El Yoga es una disciplina que brinda múltiples beneficios. Contribuye a mantener un cuerpo saludable, flexible y contorno muscular.*

*También contribuye a desactivar los pensamientos automáticos de la mente para poder llevar la atención aquí y ahora.*

*El yoga brinda un espacio de relajación para poder ganar claridad mental y conciencia corporal.*

**CLASES DE TEATRO**

**MIÉRCOLES**  
18:00 A 20:30 HS

**INSCRIPCIONES:**  
INFORMACIONIAS@IAS.ORG.AR  
WWW.IAS.ORG.AR



*El teatro constituye una interrogación incesante acerca del sin sentido del hombre y de la vida, de sus valores, la justicia, la verdad, la muerte, la libertad, la responsabilidad, la existencia.*

*Es un encuentro conmigo mismo y mezclado con los demás, un fenómeno que siempre nos devuelve algo que nos queremos decir.*

*Es juego, la libertad de asociar y hacernos aparecer, recrearnos, reinventarnos, resignificarnos.*

*Pensamiento en movimiento y movimiento que se hace pensamiento.*

*El teatro nace de la festividad, la celebración, lo misterioso, con la intención de hacer surgir lo que no podemos explicar de otra manera.*