

CLASES DE CANTO

LUNES
18:00 A 19:00 HS

INSCRIPCIONES:
INFORMACIONIAS@IAS.ORG.AR
WWW.IAS.ORG.AR



**INSTITUTO ARGENTINO DE SEGURIDAD
CENTRO DE EXTENSIÓN CULTURAL**

El taller de Canto propone socializar la musicalidad de los participantes en un espacio de construcción colectivo donde el juego, la creatividad y la comunicación sean parte del aprendizaje del canto y estén facilitados por una perspectiva y metodología de trabajo integrador.

CLASES DE YOGA

MARTES Y JUEVES
18:30 A 19:30 HS

INSCRIPCIONES:
INFORMACIONIAS@IAS.ORG.AR
WWW.IAS.ORG.AR



1 Vez por semana Martes de 18:30 a 19:30 hs ó

2 Veces por semana Martes y Jueves de 18:30 a 19:30 hs

El Yoga es una disciplina que brinda múltiples beneficios. Contribuye a mantener un cuerpo saludable, flexible y contorno muscular.

También contribuye a desactivar los pensamientos automáticos de la mente para poder llevar la atención aquí y ahora.

El yoga brinda un espacio de relajación para poder ganar claridad mental y conciencia corporal.

CLASES DE TEATRO

MIÉRCOLES
18:00 A 20:30 HS

INSCRIPCIONES:
INFORMACIONIAS@IAS.ORG.AR
WWW.IAS.ORG.AR



El teatro constituye una interrogación incesante acerca del sentido del hombre y de la vida, de sus valores, la justicia, la verdad, la muerte, la libertad, la responsabilidad, la existencia.

Es un encuentro conmigo mismo y mezclado con los demás, un fenómeno que siempre nos devuelve algo que nos queremos decir.

Es juego, la libertad de asociar y hacernos aparecer, recrearnos, reinventarnos, resignificarnos.

Pensamiento en movimiento y movimiento que se hace pensamiento.

El teatro nace de la festividad, la celebración, lo misterioso, con la intención de hacer surgir lo que no podemos explicar de otra manera.