

BOLETÍN INFORMATIVO

Boletín Confidencial – Reporter I.A.S.



**INSTITUTO
ARGENTINO
DE
SEGURIDAD**

ASOCIACIÓN CIVIL Y CULTURAL SIN FINES DE LUCRO

Fundado el 5 de Abril de 1940

DEDICADO A LA SEGURIDAD, HIGIENE, MEDICINA DEL TRABAJO,
PROTECCIÓN AMBIENTAL Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA
INDUSTRIA, HOGAR, TRÁNSITO Y DEPORTE

AVDA. CALLAO 262- 4º (1022) - CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES

REPÚBLICA ARGENTINA

TELEFAX 4372-0042 / 4371-9835

E-MAIL: ias@ias.org.ar

BOLETÍN
INFORMATIVO
ON LINE
Nº 270
EDICIÓN MENSUAL
AGOSTO DE 2011

**Para ASOCIADOS Y
RELACIONADOS AL
I.A.S.**

LOS ASOCIADOS AL I.A.S. TIENEN ACCESO A LA TOTALIDAD DE LA INFORMACIÓN DE ESTE BOLETÍN. EL MATERIAL COMPLETO DE LOS REPORTES PUBLICADOS EN ESTE INFORMATIVO, PUEDEN ENCONTRARSE INGRESANDO A NUESTRA PÁGINA WEB: WWW.IAS.ORG.AR → I.A.S. ON LINE Y CON SU CÓDIGO PERSONAL ACCEDER A: → REPORTER I.A.S. → NOTICIAS E INFORMACIONES TÉCNICAS Y DE INTERÉS GENERAL Y/O A NOTICIAS PERIÓDICAS DE ACTUALIZACIÓN LEGAL.



LO INVITAMOS A INGRESAR A NUESTRA PÁGINA WEB DONDE SE
PUBLICAN TODOS LOS INFORMATIVOS, DESDE EL AÑO 2003 A LA FECHA.
EN EL LINK “BOLETÍN INFORMATIVO CONFIDENCIAL I.A.S. ON LINE”

Ó A TRAVÉS DE:

[HTTP://WWW.IAS.ORG.AR/CENTER/INFORMATIVOS/INFORMATIVOS.HTML](http://WWW.IAS.ORG.AR/CENTER/INFORMATIVOS/INFORMATIVOS.HTML)

**“2011 - Año del Trabajo Decente, la Salud y Seguridad
de los Trabajadores”**

BOLETÍN CONFIDENCIAL

Recursos Humanos

CAPACITACION

CLAVES PARA COMUNICAR A LOS EMPLEADOS UN PLAN DE CAPACITACIÓN

Un gran desafío que enfrentan los departamentos de capacitación de las empresas es el de poder motivar a los colaboradores para que participen de los cursos, los valoren y, en la medida de sus posibilidades, trasladen lo aprendido a la práctica cotidiana.

Es un gran desafío por una razón: los planes de capacitación no seducen por sí solos. Es un error pensar que a todo el mundo le gusta ir a cursos e intercambiar conocimientos. Y es aún más peligroso creer que una persona, por el solo hecho de asistir a un evento, va a modificar su comportamiento.

Hoy en día las empresas se están dando cuenta de que necesitan encarar una acción intensa de comunicación interna y endomarketing para lograr que la gente se sume a las actividades de capacitación y aplique al máximo su potencial.

Quiero compartir con ustedes algunas de las líneas de trabajo que aplico para potenciar la participación de la gente en los cursos de formación que brindan las empresas.

1. Comunicación operativa

Para que una persona participe en un curso de capacitación debe saber que éste existe. Parece una obviedad, y de hecho lo es, pero les aseguro que en muchas empresas, cuando se le pregunta a alguien por qué no asistió a un curso, responde: "porque no sabía".

Entonces la empresa debe asegurarse de comunicar lo básico:

- Los cursos que se van a dictar durante el año.
- A quién están dirigidos o quién puede participar.
- Si se necesitan conocimientos previos y cuáles.
- La duración y el lugar donde se dictan.
- Cómo inscribirse o si necesitan autorización de un líder, etc.

Además los colaboradores deben saber dónde van a encontrar esta información (por ejemplo, en una sección dentro de la Intranet, o en las reuniones mensuales con su líder o en carteleras, etc.), y es clave que esté siempre actualizada.

2. Comunicación estratégica

Una vez que la persona sabe acerca de la existencia del curso, tiene que conocer las intenciones estratégicas que hay detrás. Es decir: saber por qué tendría que participar en esa capacitación.

En esta instancia recomiendo que la empresa comunique:

- Los objetivos del curso.
- Por qué se lo invita a participar.
- Por qué ese curso es adecuado para su función.
- Qué espera la empresa que la persona haga luego del curso.
- Quiénes más van a participar (y quiénes no) y por qué.

3. Comunicación motivacional

Una vez que la persona sabe que existe el curso (operativo) y por qué tiene que asistir (estratégico), el tercer paso es que quiera participar. Aquí se juega la capacidad de la empresa para motivarlos, y para hacerlo es preciso elaborar mensajes clave que respondan las preguntas que se pueden hacer los colaboradores:

- ¿Por qué debería participar en el curso, en qué me beneficia?
- ¿En qué me afecta si no lo hago?
- ¿Voy a poder aplicar lo aprendido? ¿Cómo, dónde y cuándo?
- ¿La gerencia está realmente comprometida y le interesa que la gente participe?



- ¿Los que se capacitan, obtienen desempeños superiores o avances en su plan de carrera?
- ¿Qué opina la gente que ya participó de este curso?

A la vez los líderes deben manifestar públicamente que valoran que la gente concurra a las capacitaciones. Lamentablemente a veces los cargos directivos envían, sin querer, mensajes desmotivadores que se manifiestan en expresiones que subestiman la importancia del curso, o en lamentos por la “pérdida de días de trabajo”, o directamente por el total desconocimiento de que un colaborador está participando en un programa de formación.

4. Comunicación ascendente

Por último, siempre recomiendo abrir un canal de comunicación ascendente en tres instancias:

A. **ANTES DEL CURSO:** hablar con los futuros asistentes a los cursos, contarles acerca del programa de formación, preguntarles qué necesitan y esperan. En una palabra, involucrarlos y tomarlos en cuenta para el diseño pedagógico.

B. **DURANTE:** monitorear cómo marchan las capacitaciones para hacer los ajustes que sean necesarios.

C. **AL FINAL:** conversar con los participantes y conocer no sólo “si les gustó o no el curso”, sino si sienten que lo aprendido fue útil, si piensan que pueden aplicar los conocimientos a sus tareas y qué más necesitan en el futuro para pasar del “saber” al “hacer”.

La comunicación interna puede impulsar el éxito de un plan de capacitación, y para esto es útil enfocarse en las dimensiones operativas, estratégicas, motivacionales y ascendentes. A la par, tenemos que comprometer a los líderes para que sean conscientes de que ellos emiten (tal vez sin saberlo) los mensajes más poderosos y perdurables dentro de una organización. Por eso es fundamental que ellos realicen una comunicación clara acerca del valor que tiene el espacio de capacitación dentro la empresa.

Alejandro Formanchuk

Licenciado en Comunicación Social con Diploma de Honor por la Universidad de Buenos Aires (UBA). Presidente de la Asociación Argentina de Comunicación Interna.

Fuente: Ser Humano y Trabajo



El evento es organizado por la **ALASEHT - Asociación Latinoamericana de Seguridad e Higiene en el Trabajo** y la **ABPA - Asociación Brasileira para la Prevención de Accidentes** y se llevará a cabo en Río de Janeiro, Brasil, del 8 al 11 de Noviembre del corriente año.



El Instituto Argentino de Seguridad invita a sus Asociados y Relacionados a integrarse a la Delegación Argentina que concurrirá a este relevante Encuentro Latinoamericano, para el tratamiento de temas relacionados con la Prevención de Riesgos de Accidentes, la Salud Ocupacional y la Preservación del Medio Ambiente.

Cierre de Inscripciones: 31 de Agosto de 2011

INFORMES Y DETALLES DE PARTICIPACION EN LA PAGINA WEB DEL I.A.S.: www.ias.org.ar (Home)

¿Está Ud. preparado para emitir un buen documento?

¿Puede redactar un Informe consistente que refleje lo que realmente pasó?

La fotografía es de gran ayuda para documentar un Informe Técnico. Una imagen no deja lugar a dudas y es muy valiosa a la hora de explicar qué pasó.

Cuando ocurre un siniestro, muchas veces el Informe Técnico pasa a ser un documento de acuerdo a la seriedad y detalles que se vuelquen en el mismo.

Las primeras impresiones y/o fotos del lugar del siniestro, automáticamente se transforman en pruebas y elementos de análisis.

Este Curso de **FOTOGRAFÍA E INFORME TECNICO**, programado por el Area Educativa de Extensión Cultural del I.A.S., se desarrollará los días 15 y 22 de Septiembre de 2011, de 18 a 21 horas, en la Sede de Av. Callao 262-piso 1º- CABA.



Al finalizar el Curso, el Participante estará en condiciones de:

- Desarrollar la capacidad de “ver” y “documentar” las circunstancias que rodean un hecho, accidente, siniestro, etc., que deba redactar e informar como parte de un documento.
- Emitir un documento, informando sobre un hecho, las circunstancias que lo rodean, sus posibles causas y cómo demostrarlo por medio de documentos fotográficos.
- Dominar el manejo de las cámaras fotográficas

INFORMES E INSCRIPCIONES:

Para ampliar detalles operativos rogamos dirigirse a nuestra Página Web: www.ias.org.ar ó vía e-mail a escuelasuperior@ias.org.ar

BOLETINES INFORMATIVOS ON LINE

LA PÁGINA WEB DEL I.A.S. <http://www.ias.org.ar> dispone de los BOLETINES INFORMATIVOS publicados desde el año 2003 a la fecha, que también se remiten sin cargo a Asociados y Relacionados, en forma periódica, con notas de interés general y enfoques de actualidad, vinculados con la Prevención y otros temas relacionados.

El Link de acceso es: <http://www.ias.org.ar/center/informativos/informativos.htm>

EJERCICIOS PARA LA BUENA SALUD

No sólo los mayores necesitan realizar un programa de entrenamiento, apropiado a su condición corporal y edad. La actividad física es importante durante toda la vida, y sus beneficios son innumerables. Control del peso, flexibilidad articular, tonicidad muscular, combate al estrés, son algunos de ellos. Pero la resistencia cardiovascular es quizá una de las ventajas más importantes del entrenamiento.

Cuando realizamos ejercicios de cierta intensidad durante más de dos minutos, nuestros músculos requieren un importante aumento del aporte de oxígeno. Estas actividades se denominan aeróbicas, y obligan a quien las realiza con regularidad a aumentar la resistencia cardiovascular. Esta consiste en la capacidad continuada de la sangre para llevar el oxígeno a las células, suponiendo la eficiencia del corazón y los vasos sanguíneos para bombear y transportar el suficiente volumen de sangre a cada parte del cuerpo, en especial a los músculos más activos durante el esfuerzo. Pero supone también la capacidad de los tejidos, de cada una de sus células, de procesar ese aporte de oxígeno y eliminar los residuos que provoca el proceso.

Llegada cierta edad, y sobre todo cuando se ha llevado una vida sedentaria y la alimentación no ha tenido en cuenta el debido balance de lípidos, esta capacidad puede descender, poniéndonos en peligro de accidentes vasculares.

Como otros, el músculo cardíaco es capaz de desarrollar resistencia cuando lo enfrentamos al esfuerzo. Si logra funcionar eficazmente durante un tiempo prolongado bajo exigencias superiores a las normales, no tendrá luego mayores problemas para acompañarnos con su bombeo en nuestra vida cotidiana, mucho más relajada. Pero tampoco se verá sorprendido ante situaciones que requieran de su rápida reacción.

Sin embargo, el corazón no es capaz de hacer funcionar el sistema cuando no está acompañado por vasos sanguíneos sanos. El esfuerzo cardiovascular mantiene en buena forma el tejido de estos vasos, lo hace resistente y flexible, y la sangre puede ser transportada a través de ellos con menor esfuerzo.

La proporción de personas que ya pasaron los 60 años crece en el mundo. De modo que la difusión de pautas y la implementación de programas para una vejez saludable atañe a un número cada vez mayor de gente. La ejercitación física es uno de los pilares sobre los que se funda una mejor calidad en el último tramo de la vida, que no tiene por qué estar signado por la enfermedad. Dependiendo del estilo de vida y cuidado personal y social que los viejos hayan experimentado durante su existencia, un gran porcentaje de ellos podrá disfrutar de buena salud en esta etapa.

Hay programas de actividad física que ponen el énfasis no solamente en las cuestiones circulatorias, sino también en las musculares y óseas. Para el equilibrio, la autonomía en las actividades cotidianas y la prevención de caídas, es importante fortalecer los músculos abdominales y espinales. Para los que no pueden moverse tanto, siempre habrá opciones mucho mejores que el total sedentarismo.

Es conocida, además, la relación entre el ejercicio físico y el fortalecimiento de los huesos: la actividad física ayuda a aumentar la densidad ósea (por la activación de la circulación) en todas las etapas de la vida. En la vejez, esto adquiere una importancia fundamental para combatir los riesgos de osteoporosis y quebraduras a consecuencia de ésta. Las mujeres luego de la menopausia pueden apoyar con actividad física la prevención de la osteoporosis.

Las actividades aeróbicas también ayudan a aumentar el nivel en sangre del colesterol HDL, conocido como colesterol "bueno", a la vez que provocan la reducción de los depósitos de lípidos. Esto impide el crecimiento del ateroma, placa que se deposita en las arterias impidiendo la buena circulación.

Las actividades aeróbicas ayudan a quemar grasas y controlar el peso. Eso es lo que busca la mayoría de la gente que va a los gimnasios. Pero no es lo más relevante para las personas de cierta edad, que necesitan acondicionar su cuerpo para transitar una tercera y cuarta edades con la mayor calidad de vida posible. Lo verdaderamente importante está en el trabajo cardiovascular. La realización regular de ejercicios aeróbicos ayuda a mantener la presión arterial en niveles normales y a reducir el riesgo de enfermedades del corazón.



EL ALCOHOL Y LA CONDUCCIÓN...

SON INCOMPATIBLES?

Cada día en todas partes del mundo, cientos y hasta miles de personas resultan heridas en accidentes de tránsito causados por conductores intoxicados por el alcohol. Por ese motivo, quizá sea bueno recordar por qué conducir y beber son dos actividades incompatibles.

Para comenzar, no está de más recordar que el alcohol es una sustancia que, una vez ingerida, atraviesa las paredes del estómago y el intestino y se distribuye por todo el cuerpo a través de la sangre hasta que el hígado la metaboliza y desaparecen sus efectos sobre el organismo.

Esas son las tres fases de la alcoholemia: absorción, distribución y metabolización.

Absorción. Un 20% del alcohol ingerido pasa en pocos instantes del estómago a la sangre. El 80% restante llega a la sangre a través del intestino. Durante los primeros minutos la absorción es más rápida, de manera que el alcohol llega a su máxima concentración en sangre entre 30 y 90 minutos después de la ingesta. Hay que tener en cuenta que con el estómago vacío la absorción es muy rápida. Por otra parte, cuando se combina con bebidas gasificadas el alcohol atraviesa más fácilmente la barrera hematoencefálica y su efecto tóxico es más rápido e intenso.

Distribución. El alcohol viaja por todo el organismo a través de la sangre. Como se pasea por todas partes, lo mismo afecta al cerebro que al sistema nervioso. En un primer momento causa euforia y desinhibición. Cuando bebe, el conductor menosprecia el riesgo y disminuye su sensación de velocidad. Disminuye también su capacidad de concentración y el conductor calcula mal las distancias. Por otra parte aumenta el aletargamiento del conductor, de manera que sus movimientos son menos precisos. Todo se une: la euforia etílica sumada con la falta de reflejos hace del conductor ebrio una bomba de tiempo.

Metabolización. El cuerpo humano no necesita alcohol ni puede almacenarlo. Por eso debe metabolizarlo, es decir, transformarlo en sustancias de desecho. A través de la orina, el aliento y el sudor se elimina entre un 2% y un 10% del alcohol. El resto es tarea del hígado, que metaboliza esa sustancia a un ritmo de 0,12 g/l de alcohol en sangre por cada hora. De ahí que se diga que para superar una tasa de alcoholemia de 0,5 g/l hay que esperar aproximadamente cuatro horas ($0,12 \times 4 = 0,48$).

Ese es el camino del alcohol. Por eso cuando un conductor ebrio cree que controla la situación no es que mienta, sencillamente cree que es así porque el alcohol le da una percepción distorsionada de la realidad. Y por eso cuando un conductor ebrio hace cosas raras para eliminar los efectos de la bebida pierde el tiempo: el alcohol viajará por su organismo hasta que el hígado acabe con él. De ahí que la mejor forma de evitar sus problemas sea no tomar si debe conducir.

Luego están las medias tintas, como cuando un conductor manifiesta que sabe hasta dónde puede beber para no tener problemas. El asunto está en que el alcohol no hace efecto de forma inmediata y por esa razón resulta prácticamente imposible calcular cuándo hay que dejar el vaso sobre la mesa. Por otra parte, la euforia propia de la persona que ha bebido hace que le sea difícil interrumpir la ingesta de alcohol.



LA ESCALERA COMO OBRA DE ARTE

Desde la joven perspectiva de la nueva generación de arquitectos, un informe sobre la escalera como obra de arte. Más allá de su función práctica, ejemplos donde se prioriza su valor estético. Cómo darle más protagonismo y convertirla en el mayor atractivo de un ambiente.



El empresario Scott Jones construyó esta escalera de caracol en combinación con un tobogán, en su propia casa.

Las escaleras son elementos fundamentales que aportan a la circulación vertical de la Arquitectura. El diseño debe asegurar la comodidad y la **seguridad** ante todo, pero, además, se puede aprovechar el espacio y otorgarle valor estético.

La frecuencia de uso que tendrá la escalera, las características de los usuarios, -la condición física, la edad, etc. y el espacio con el que contamos son importantes condicionantes a la hora de diseñar la misma.

A veces las escaleras se convierten en una verdadera obra de arte y resultan de

gran atractivo en los ambientes, pero, para ello, es necesaria mucha imaginación por parte del diseñador.

Es necesario proyectar una buena iluminación (si es posible natural), porque resulta más segura al utilizarla y en algunos casos le otorga un mayor protagonismo. La ubicación más pragmática será cerca de los accesos. Las puertas no deberán abrirse sobre ellas. Las alzadas deben ser idénticas, para evitar accidentes, en el/los tramos entre plantas sucesivas.



Gabriella Gustafson y Mattias Ståhlbom de TAF han diseñado esta singular escalera para una residencia privada en Estocolmo, Suecia.

Según el Código de Edificación de la Ciudad de Buenos Aires la siguiente fórmula determina proporciones cómodas entre la alzada (a) y la pedada (p): $2a+p=61$ a 63 cm. Aún así deben tenerse en cuenta las medidas mínimas.

Alexis Bernardou.

NUEVOS TEMAS EN NUESTRA WEB

- **"QUIENES DEBEN ACTUAR EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO"**- COMENTARIO DEL PRESIDENTE DEL I.A.S., SOBRE LA RESOLUCIÓN SRT 550/2011, PUNTUALIZANDO ALGUNOS ASPECTOS CON CARÁCTER ACLARATORIO Y SENTIDO DE COLABORACIÓN.
 - Acceda a: <http://www.ias.org.ar/center/comentario-res-550.pdf>
- **"ATENEO DE SEGURIDAD"** - MINUTA DE LA 1RA. REUNIÓN PLENARIA REALIZADA EL 28/6/2011.
 - Acceda a: <http://www.ias.org.ar/center/ATENEO%202011-MINUTA-1ra%20%20REUNION%20PLENARIA.pdf>

REPORTER I.A.S.

NOTICIAS E INFORMACIONES TÉCNICAS Y DE INTERÉS GENERAL

NOTICIAS PERIÓDICAS DE ACTUALIZACIÓN LEGAL



NOTICIAS e INFORMACIONES TÉCNICAS

RECOMENDACIONES SOBRE USO DE GAS BUTANO Y GAS PROPANO

La llama refleja la calidad de la combustión. Si ésta es buena, la llama será viva, estable y azulada. Si es ruidosa, inestable y con puntas amarillas, deberá revisar los aparatos por el servicio técnico del fabricante. Mejorará la combustión y disminuirá el consumo de gas.

Los gases butano y propano no son tóxicos. Como pesan más que el aire, tienden a acumularse en los lugares bajos, por lo que no se pueden utilizar ni almacenar en los sótanos.

El artículo incluye algunos “Aspectos Técnico – Legales” sobre el tema.

PARA DISPONER DEL TEXTO COMPLETO, INVITAMOS A INGRESAR A LA PÁGINA WEB IAS@IAS.ORG.AR SERVICIO I.A.S. ON LINE Y CON SU CÓDIGO PERSONAL ACCEDER A REPORTER I.A.S. – NOTICIAS E INFORMACIONES TECNICAS

NOTICIAS de ACTUALIZACION LEGAL

- **DISPOSICION Nº 1875/DGDYPC/2011 - CABA - CRONOGRAMA PARA PRESENTACION DISPOSICIÓN Nº 411/DGDYPC/2011 (CERTIF. EDIFICIO SEGURO)**

Establécese el cronograma, que forma parte de la presente como anexo I, para el cumplimiento de la Disposición Nº 411/DGDYPC/2011 y de la presente de aquellos administradores que no lo hubieran hecho;

- **DISPOSICION Nº 2246/DGDYPC/2011 - CABA - MASCARAS DE ESCAPE Y PROTECCION RESPIRATORIA**

Establécese que todos los edificios de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires deberán contar con elementos de protección personal contra incendios, específicamente con máscaras de escape y protección respiratoria, en número suficiente para cubrir la necesidad eventual de los encargados de edificios y todos los que presten servicios en ellos y que ante la eventualidad de un incendio contribuyan a la protección del personal del edificio.

PARA DISPONER DE LOS TEXTOS COMPLETOS, INVITAMOS A INGRESAR A LA PÁGINA WEB IAS@IAS.ORG.AR SERVICIO I.A.S. ON LINE Y CON SU CÓDIGO PERSONAL ACCEDER A REPORTER I.A.S. – NOTICIAS PERIÓDICAS DE ACTUALIZACIÓN LEGAL.

SEGURIDAD TOTAL... compromiso de todos!

