

BOLETÍN INFORMATIVO

Boletín Confidencial – Reporter I.A.S.



**INSTITUTO
ARGENTINO
DE
SEGURIDAD**

ASOCIACIÓN CIVIL Y CULTURAL SIN FINES DE LUCRO

Fundado el 5 de Abril de 1940

DEDICADO A LA SEGURIDAD, HIGIENE, MEDICINA DEL TRABAJO,
PROTECCIÓN AMBIENTAL Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA
INDUSTRIA, HOGAR, TRÁNSITO Y DEPORTE

AVDA. CALLAO 262- 4º (1022) - CIUDAD
AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES
REPÚBLICA ARGENTINA
TELEFAX 4372-0042 / 4371-9835
E-MAIL: ias@ias.org.ar

BOLETÍN INFORMATIVO
ON LINE

Nº 254
EDICIÓN MENSUAL

ABRIL 2010

**Para ASOCIADOS Y
RELACIONADOS AL I.A.S.**

LOS ASOCIADOS AL I.A.S. TIENEN ACCESO A LA TOTALIDAD DE LA INFORMACIÓN DE ESTE BOLETÍN. EL MATERIAL COMPLETO DE LOS REPORTES PUBLICADOS EN ESTE INFORMATIVO, PUEDEN ENCONTRARSE INGRESANDO A NUESTRA PÁGINA WEB: WWW.IAS.ORG.AR → I.A.S. ON LINE Y CON SU CÓDIGO PERSONAL ACCEDER A: → REPORTER I.A.S. → NOTICIAS E INFORMACIONES TÉCNICAS Y DE INTERÉS GENERAL Y/O A NOTICIAS PERIÓDICAS DE ACTUALIZACIÓN LEGAL.



LO INVITAMOS A INGRESAR A NUESTRA PÁGINA WEB DONDE SE PUBLICAN
TODOS LOS INFORMATIVOS, DESDE EL AÑO 2003 A LA FECHA.

EN EL LINK “BOLETÍN INFORMATIVO CONFIDENCIAL I.A.S. ON LINE”

Ó A TRAVÉS DE:

[HTTP://WWW.IAS.ORG.AR/CENTER/INFORMATIVOS/INFORMATIVOS.HTML](http://WWW.IAS.ORG.AR/CENTER/INFORMATIVOS/INFORMATIVOS.HTML)

Recursos Humanos

LA CONECTIVIDAD A INTERNET Y LA CORBATA EN NUESTRAS EMPRESAS.

Detrás de la simpleza y posible banalidad del título de este artículo se esconden profundas transformaciones en la vida empresarial. Lo que intentamos aportar es una mirada organizacional y de seguridad informática sobre temas claves de gestión empresarial y apoyo para la toma de decisiones sobre el uso de servicios de Internet.

Partimos de una pregunta básica: ¿pueden usar nuestros colaboradores masiva e irrestrictamente los servicios de Internet?

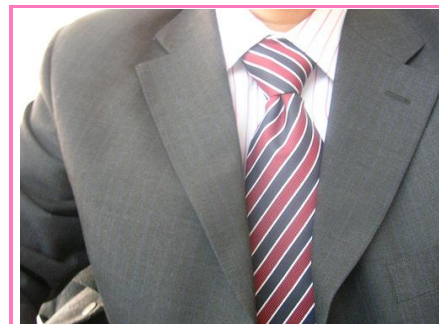
La respuesta en primera instancia es: "SI". Muchas empresas deben restringir selectiva o completamente el uso de Internet para preservar su información, administrar la productividad y el ritmo de trabajo de su gente. Pero lo cierto es que hoy, por más que las políticas de Recursos Humanos de la empresa restrinjan la accesibilidad, los iPhones, y otras tecnologías permiten saltar ese obstáculo. Más aún, la vocación de conectividad de la llamada "Generación Y" podría generar que, en algunos negocios en los que se restringe por un canal el 100 % del acceso a Internet, por otro las personas estén conectadas en vivo con sus redes, o sea, indefectiblemente abriendo la información organizacional.

Sin embargo, todavía hoy, a los Directorios, las gerencias de Recursos Humanos y la seguridad informática en su conjunto, les interesa formular la pregunta de la accesibilidad, y como no tenemos la verdad revelada y el mercado se mueve a pasos agigantados, debemos al menos generar un cuadro de ventajas y desventajas:

Comencemos por las ventajas que impulsan un cambio en las políticas organizacionales hoy:

- Información y formación: los "prosumidores" (aquellas personas que producen y consumen los productos) viven conectados, trabajan conectados, obtienen la información y la formación en la red, lo que los hace ávidos de encontrar y aportar las mejores soluciones en la web.
- Mejores soluciones y reducción de costos: las soluciones disponibles y gratuitas en la red reemplazan y mejoran canales de altos costos y obsoletos. Por ejemplo, la telefonía convencional en las llamadas de larga distancia para equipos virtuales de "genes Y" es un sinsentido en algunos casos.
- Comercialización web: la potencialidad comercial de la web ya no puede conceptualizarse como una pregunta futurista y filosófica, en la medida en que el "Gen Y" escala, llega a la supervisión o jefatura de compras y de todas las áreas, y las interacciones en vivo se vuelven claves para cualquier negocio.
- Trabajo virtual: la posibilidad de no trasladarse, trabajar en casa, mejorar la calidad de vida, etcétera, está basada en muchos casos en la utilización efectiva de las tecnologías de la colaboratividad.
- Ser uno mismo: basados en la pregunta "¿qué hubiese sucedido si a la "Generación X" le hubiesen prohibido usar el teléfono?", casi el sentido común marca que los jóvenes de entre 18 y 27 ("Gen Y" aproximadamente), estarían altamente desmotivados y desalineados con la empresa si no se les permiten estar conectados.
- Y otras ventajas que ustedes mismos podrían deducir.

Ahora, vamos a la parte de las desventajas, y este trabajo lo vamos a encarar desde el foco de la seguridad informática. ¿Por qué? Porque es una sana preocupación del management estar alertas a este punto, saber lo que se juegan en la decisión, anticipar y al menos sopesar nefastas consecuencias, si las hubiera. Porque también, conectarse a Internet y comunicarse con redes externas es, de alguna manera, abrir la puerta a los recursos de información de una empresa, si no se hace de manera correcta y ordenada.



Es importante destacar que la seguridad informática bien aplicada tiene que ayudar al negocio, y si las necesidades del negocio requieren estar conectados, exigen el trabajo remoto, y el uso de tecnologías de mensajería, es entonces una obligación de esta disciplina colaborar en que así sea, teniendo en cuenta los mecanismos de protección necesarios que aseguren la información de la empresa, pero a su vez permitan trabajar eficientemente bajo la cultura requerida.

Si el mundo, las nuevas generaciones, y el entorno van a la web 2.0 y a estar online, no se puede ir en contra de esto, y desde el área de Seguridad Informática hay que proponer soluciones, capacitar y concientizar.

Por un lado existen las soluciones tecnológicas que permiten asegurar razonablemente que conectarse a Internet sea seguro, y existan protecciones para evitar que personas no autorizadas entren a las redes privadas.

Pero por más robusta y segura que sea la tecnología, si no es bien usada deja de tener la efectividad para la cual fue pensada. Es por eso que un proceso de apertura a la web 2.0 y a estar online en Internet, además de aplicar controles tecnológicos, requiere de políticas y normas que aseguren su buen uso, y principalmente programas de capacitación y concientización de usuarios "desprevenidos". Colaboratividad y confianza van de la mano, pero no confianza ciega, sino confianza en términos de gestión empresarial y liderazgo, o sea, gestionada en un proceso en el tiempo y "a conciencia".

Son conocidos los casos en los que es posible obtener contraseñas de usuarios e información sensible de la compañía utilizando técnicas de ingeniería social (información obtenida mediante llamadas telefónicas o mensaje de correo, ganando confianza de las personas a través de datos que son obtenidos por redes sociales como Facebook, por ejemplo).

En general, estos programas de concientización de los que hablamos como estrategia de mitigación, tienen por objetivo mostrar en lenguaje simple cuáles son los riesgos y de qué manera se puede trabajar para reducirlos. Muchas de las recomendaciones pasan por aplicar el sentido común y no requieren de grandes conocimientos técnicos.

¿Y ahora qué hacemos?

Como siempre, la respuesta es simple y compleja a la vez: gerenciar, tomar decisiones, analizar, sopesar, discutir, y luego actuar. Lo que sí no podemos hacer es "nada", porque "nada" es una acción, y todos sabemos que en muchas de las empresas con las que interactuamos la quietud es sólo un símbolo de sana adaptación, de espera, de acumulación de "know how" previo a los procesos transformacionales que se avecinan, que en algún punto pueden conmover de manera interesante la forma de organizar el trabajo en nuestras empresas.

Y ahora sí, para finalizar formulamos la segunda pregunta:

¿Qué hacemos con la corbata?

Para no polemizar, no hablar de los calurosos veranos, del "viernes casual", de la Generación Y, etcétera, dejaremos que el pasar del tiempo y el devenir de la moda la respondan. A veces uno cree que hay cosas que ya no merecen la pena ser analizadas, después de todo, es cuestión de gustos, y si le gusta al cliente y nos gusta a nosotros, entonces usaremos corbata, y si no, no.

De los dos interrogantes planteados, quedó clara nuestra visión, o al menos quisimos reflejar sin lugar a dudas que de los dilemas que plantea la Organización 2.0 y la Generación Y, hay una parte estética o ligada a la "moda", que al menos al día de hoy no plantea grandes connotaciones en el negocio y el devenir de la empresa (ha sido metaforizada en la corbata). Habría otra parte que no sólo no es simple "estética" o dilemas que impliquen si "los chicos se divierten o no mientras trabajan", sino que claramente forma parte de una serie de problemas de negocio muy actuales y claves para ser seriamente discutidos. La conectividad a Internet fue el ejemplo elegido para analizar esta serie de dilemas.

Autores: Mariano Vinocur y María Eugenia Martínez-Expertos de la División Consultoría en Recursos Humanos y Sebastián Gagliardi -Gerente de Seguridad de la Información -BDO Becher - Fuente: Ser Humano y Trabajo.

CURSO EN PLANTA PARA NIVELES DE MANDO SOBRE COMPETENCIAS LABORALES EN SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO - MÉTODO I.A.S.

(CAPACITACIÓN – EVALUACIÓN – ACREDITACIÓN)

Las Competencias Laborales son las aptitudes, actitudes, conocimientos y destrezas necesarias para cumplir exitosamente las actividades que componen una función laboral. Todos los integrantes de la Organización laboral deben ser competentes para cumplir y hacer cumplir las Normas de Seguridad, y los Jefaturas y Supervisores de Línea, son considerados de sustantiva importancia por su directa relación con los Trabajadores y asumen prácticamente la función de organizar, dirigir y controlar el desarrollo de las actividades productivas, que involucran en los distintos procesos, aspectos de Cantidad, Calidad, Seguridad y Protección Ambiental. Su función lleva implícito un significativo componente de Docencia, por lo que deben poseer Conocimientos y Habilidades y Técnicas relacionadas. El I.A.S. ofrece este Curso en Planta, a fin de preparar a los Niveles de Mando, para "Liderar" Programas de Prevención de Riesgos.

La Acreditación de Competencia de referencia, no otorga Título, ni Incumbencias para dirigir Servicios de Higiene y Seguridad en el Trabajo.

PARA RECABAR INFORMACIÓN RELACIONADA Y SOLICITUD DE REALIZACIÓN DEL CURSO EN PLANTA, DIRIGIRSE A:
capacitacion@ias.org.ar

ESTÁ ABIERTA LA INSCRIPCIÓN CICLO AÑO 2010 DE LA

DIPLOMATURA EN GESTIÓN DE RIESGOS DEL TRABAJO

El Centro de Capacitación del I.A.S. y la Facultad de Informática, Ciencias de la Comunicación y Técnicas Especiales de la Universidad de Morón, presentan el CURSO DE POSTGRADO para Graduados con Título Universitario e invitan a capacitarse para ejercer una adecuada orientación y guía, en lo referido a la Implementación de Sistemas de Organización y Gestión de la Seguridad.

Este Curso de Postgrado está auspiciado por ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO – ALASEHT y la ASOCIACIÓN DE DIRIGENTES DE RELACIONES INDUSTRIALES DE LA ZONA SUR – A.D.R.I.SUR y brinda una serie de ventajas de inscripción para Asociados y Egresados del I.A.S. y de la Universidad de Morón, Asociados a ADRI.SUR y a ADRHA.

Visite nuestra Página Web en: <http://www.ias.org.ar/top/capacitacion/archivos2009/diplomatura-ias-2010.htm>
ó infórmese vía e-mail: promocionrrpp@ias.org.ar

CURSO SOBRE “PLAN DE MANEJO DE CRISIS”

28-05-2010

Participe de este Curso Presencial, que tiene como objetivo preparar proactivamente al Management y al Personal para desenvolverse frente a una Crisis que pueda causar daños a la Empresa. Definido el concepto de Crisis, establecer los contenidos de un “Plan de Manejo de Crisis” y proponer una Metodología de Trabajo y el Plan de Continuidad de Negocios.

En nuestra Página Web: www.ias.org.ar podrá informarse de los detalles de Operatividad, Metodología, Temario, Horario, etc.

CONSULTAS: capacitacion@ias.org.ar

LAS VACAS Y EL CALENTAMIENTO: ¿CULPABLES O INOCENTES?

EL CONSUMO DE CARNES ROJAS SIEMPRE HA SIDO CRITICADO POR LOS GRUPOS QUE PROTEGEN AL MEDIO AMBIENTE, POR LA CONTRIBUCIÓN QUE LOS ANIMALES HACEN AL CALENTAMIENTO GLOBAL AL EXPULSAR GAS METANO POR SU HOCICO Y A TRAVÉS DE SUS HECES.

Sin embargo, en algunas circunstancias, el ganado puede ayudar a reducir los gases con efecto invernadero, dice un estudio.

La investigación fue llevada a cabo en la República Autónoma de Mongolia Interior, una región semiárida de China, donde la nieve acumulada durante el invierno se convierte en agua con la llegada de la primavera.



Los científicos notaron que en las zonas donde habían pastado los animales, los niveles de óxido nitroso (N₂O) -también conocido como gas de la risa- eran inferiores comparados con los de las zonas de pastizales más altos. Cuando la hierba es más alta, acumula una mayor cantidad de nieve. Bajo este manto blanco se desarrollan microbios que emiten óxido nitroso, y que se vuelven más activos cuando la nieve comienza a derretirse. "Si las ovejas se comen el pasto, hay menos pasto y, por ende, menos nieve. Al haber menos nieve, hay menos agua en primavera y como resultado, menos microbios emisores de N₂O". "La principal conclusión es que los procesos vinculados al manejo del ganado también pueden influir en la reducción de las emisiones de óxido nitroso del ecosistema".

Cambios sencillos

El N₂O es uno de los varios gases que contribuyen al efecto invernadero, atrapando calor en la tierra. Después del dióxido de carbono y el metano, es el tercer gas que más daño hace en este sentido. Pero aunque en este caso el ganado pareciera tener un efecto beneficioso sobre el medio ambiente, los investigadores dejaron en claro que el hallazgo no pone en duda el efecto nocivo de animales como las ovejas o las vacas sobre el clima.

"Es un hecho que la cría de ganado produce N₂O. Sobre eso no tenemos la menor duda. Pero lo que nuestro estudio dice es que la producción de ganado no es la única fuente de N₂O. El ecosistema también lo genera, y si se permite el pastoreo, sus niveles pueden reducirse". Básicamente, el estudio no contradice investigaciones previas, sino que añade una pieza de información más a tomar en cuenta a la hora de hacer un recuento de los gases con efecto invernadero. Por otra parte, el alcance del estudio se limita a las emisiones de N₂O, y por lo tanto, como no incluye ni al metano ni al dióxido de carbono: "no podemos sacar una conclusión final sobre el impacto del pastoreo sobre el cambio climático".

Una de las conclusiones que sí puede derivarse de esta investigación, "es que haciendo cambios sencillos en el manejo de los animales, se pueden reducir los niveles de N₂O en las praderas templadas en una escala global.

Fuente: Proyecto GEO.

Calentamiento Global en Argentina

Si es cierto que el planeta se encuentra sumido en un proceso febril que altera todos sus sistemas naturales, también lo es que a la Argentina le caben las generales de la ley.

Aumento de lluvias y de sequías, incremento de las temperaturas máximas y promedio, pérdida de tierras costeras e intrusión del agua salada en sus recursos hídricos son algunos de los fenómenos que los modelos climáticos permiten pronosticar para las próximas décadas.

Según estudios, aunque la previsión en este caso es compleja, existe consenso sobre ciertos parámetros. Los escenarios indican que el mayor calentamiento se produciría en el Noroeste. En verano, la máxima diaria podría incrementarse en 1,2 a 4,2 grados. Con respecto a las precipitaciones, en verano y otoño, el sur y la región occidental (al oeste del meridiano de 67 grados O.) experimentarían una disminución de las precipitaciones.

Pero la oriental experimentará el fenómeno contrario, particularmente en el norte de la Mesopotamia. En invierno y primavera, la zona norte experimentará aumento de lluvia, pero en Cuyo y el norte de la Patagonia, disminución.



Traducidos a hechos concretos, estos parámetros tienen inquietantes implicancias. "En lo que respecta a la Argentina, no cabe duda de que su territorio, árido y semiárido en más del 50% de su extensión, sufrirá las consecuencias del incremento de temperatura y la fusión de glaciares y del hielo continental".

Los cambios en la distribución e intensidad de las lluvias, así como el incremento de la sequedad debido al aumento de la evapotranspiración real, impondrán restricciones a la agricultura, particularmente por los problemas derivados de los cambios en las precipitaciones y por la disminución del hielo de los glaciares.

Sin embargo, los efectos de la alteración del metabolismo terrestre no son directos y unidireccionales.

"Si bien las redes de observación de las cantidades de precipitación total, líquida y sólida muestran serias deficiencias, los trabajos de investigadores locales han permitido comprobar incrementos del orden del 35 % en las precipitaciones al oeste de la pampa húmeda y, como consecuencia, un notable mejoramiento de las tierras de cultivo y pastoreo.

Esto sugeriría un impacto beneficioso del calentamiento terrestre, siempre y cuando pudiéramos hacer una evaluación integrada de los efectos positivos en el riego natural y los problemas de inundación."



El Estudio de vulnerabilidad y mitigación relacionada con el impacto del cambio global sobre la producción agrícola, elaborado por el INTA, con la cooperación del Centro de Investigación del Mar y la Atmósfera, del CONICET, muestra que en la región pampeana una elevación de la concentración de dióxido de carbono con el correspondiente aumento en la temperatura en superficie modificaría los rendimientos potenciales de cultivos anuales.

Las extrapolaciones indican que la producción de soja se incrementaría de un 13 % a un 41 %, la de maíz se reduciría entre 0 % y 18%; mientras que el trigo y el girasol podrían alcanzar desde incrementos del 10 % a reducciones del 16 %, en el caso del trigo, y del 4 %, en el caso del girasol. Es más, un modelo desarrollado por la NASA ubica a la Argentina como un país cuya producción agrícola total podría aumentar entre 2 y 5 por ciento.

Pero la situación en las regiones más áridas, como la Patagonia y el centro oeste (Cuyo), dependerá de la disponibilidad futura de agua. Las evaluaciones del IPCC muestran que la mayoría de los glaciares andinos tenderán a desaparecer hacia el año 2100, mientras que los glaciares patagónicos se mantendrán hasta entrado el siglo XXII, por lo tanto la disponibilidad de agua en estas regiones dependerá de las lluvias y nevadas futuras.

“En este sentido, cabe recordar que durante la sequía de 1960 la carencia de agua originó en Mendoza la pérdida del 35 % del PBI”. “Esta situación, sumada al aumento de la población, podría limitar gravemente la importante producción frutihortícola de Mendoza, afectar la producción de energía hidráulica y reducir la disponibilidad de agua potable.

Con respecto al aumento del nivel medio del mar, podría ser de entre 15 y 88 cm. Las pérdidas en las costas argentinas alcanzarían valores del orden de 5000 millones de dólares (aproximadamente el 5% del PBI) y de unos 3400 km² de tierras.

Como conclusión, se advierte: “Es importante que las autoridades, las empresas privadas, las cooperativas agrarias, comprendan de una vez por todas que sin información propia y estudios realizados sobre la realidad ambiental argentina no habrá manera de encarar formas sustentables de desarrollo para la comunidad nacional”.

I.A.S. INFORMA:

Los Ganadores del **PREMIO AL MEJOR TRABAJO TÉCNICO 2010**, que resultaron favorecidos son los siguientes:

1º. PREMIO, Lic. SEBASTIAN URRIZA, con el tema “Simulación de Explosión de Polvo Orgánico”.

2º PREMIO, Lic. DANIEL LUIS SEDAN, con el tema “Seguridad basada en el Comportamiento Humano para una Gestión Laboral exitosa”

3º PREMIO, Lic. DANIEL OSCAR BENNARDI, con el tema “Seguridad en Laboratorios Químicos”.

Cabe destacar que el Primer Premio consistió en: · Nominación, por parte del I.A.S., para recibir la Beca de Especialización Individual “Fundación MAPFRE – ALASEHT” - Año 2011, a cumplir en España, de aproximadamente un mes de duración.

El Ganador del **PREMIO I.A.S. – 3M DEL BICENTENARIO**, es el Ing. SERGIO GOLDMAN, y dicho Premio consiste en un viaje a EE.UU. al Centro de Innovación de 3M en St. Paul, Minnesota y al Congreso del National Safety Council que este año se realiza en Octubre en San Diego, California, estando la Coordinación, Pasajes y Estadía a cargo de 3M Argentina.

El I.A.S. ha nominado para la “**Distinción ALASEHT**”- Año 2011 en la Categoría “Persona Natural”, al Lic. DANIEL LUIS SEDAN y en la Categoría “Empresa”, a METROGAS S.A.

Los Ganadores del **CERTAMEN AL MEJOR AFICHE DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES – Año 2010**, del 1er., 2do. y 3er. Premios, fueron: JUAN PABLO SITÁ (“Trabajo con Grúas”), MARCELO MUDROVCICH (“Muero por un mate”) y NESTOR MACHADO SUSSERET (“Un mundo seguro es posible”), respectivamente.

NUESTRAS ¡FELICITACIONES! A TODOS ELLOS.

CONOZCA LOS DISTINTOS SERVICIOS Y BENEFICIOS QUE BRINDA EL I.A.S., INCLUIDOS EN LAS CATEGORÍA DE ASOCIACIÓN:

LAS CATEGORÍAS DE ASOCIADOS AL INSTITUTO ARGENTINO DE SEGURIDAD INCLUYEN DOS GRANDES CAMPOS: A) EMPRESAS - B) PERSONAS

EN EL RUBRO "EMPRESAS" SE AGRUPAN ENTIDADES, ASOCIACIONES, ORGANIZACIONES LABORALES, ORGANISMOS DE LAS FUERZAS ARMADAS, ENTES NORMATIVOS, EDUCATIVOS, TÉCNICOS, COLEGIOS Y CONSEJOS PROFESIONALES Y TODO OTRO TIPO DE ORGANIZACIÓN SIMILAR, CON LA POSIBILIDAD DE INGRESAR EN:

CATEGORÍA "N"

Que incluye: REVISTA DE SEGURIDAD, MATERIAL EDUCATIVO, BOLETÍN INFORMATIVO ON LINE, CAPACITACIÓN, REUNIONES DE ATENEO, JORNADAS Y CONGRESOS, INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y CONSULTAS TÉCNICAS, I.A.S. ON LINE, BOLSA DE TRABAJO COMPUTARIZADA, RECONOCIMIENTOS HONORÍFICOS, DESCUENTOS ESPECIALES.

CATEGORÍA "PLAN ESPECIAL"

Que incluye: REVISTA DE SEGURIDAD, MATERIAL EDUCATIVO; BOLETIN INFORMATIVO ON LINE, CAPACITACION, I.A.S. ON LINE, REUNIONES DE ATENEO, JORNADAS Y CONGRESOS, INSTRUMENTAL, MUÑECO SIMULADOR, AUDIOVISUALES, BOLSA DE TRABAJO COMPUTARIZADA, INFORMACION, ASESORAMIENTO Y CONSULTAS TÉCNICAS, RECONOCIMIENTOS HONORÍFICOS, DESCUENTOS ESPECIALES.

CATEGORÍA "A"

Que incluye: ASISTENCIA PROFESIONAL PERSONALIZADA; ASESORAMIENTO SOBRE ASPECTOS TÉCNICOS, EDUCATIVOS Y DE GESTIÓN, según detalle de actividades y además, REVISTA DE SEGURIDAD, MATERIAL EDUCATIVO, BOLETÍN INFORMATIVO ON LINE, CAPACITACIÓN, REUNIONES DE ATENEO, JORNADAS Y CONGRESOS, INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y CONSULTAS TÉCNICAS, I.A.S. ON LINE, BOLSA DE TRABAJO COMPUTARIZADA, RECONOCIMIENTOS HONORÍFICOS, DESCUENTOS ESPECIALES.

EN EL RUBRO "PERSONAS" PUEDEN ASOCIARSE PROFESIONALES, TÉCNICOS, ESPECIALISTAS Y VOCACIONALES Ó INTERESADOS EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS, SALUD OCUPACIONAL, PROTECCIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD EN LA INDUSTRIA, TRÁNSITO Y DEPORTE, PUDIENDO OPTAR POR LA SIGUIENTE MODALIDAD:

CATEGORÍA "S ESPECIALISTAS"

Que incluye: REVISTA DE SEGURIDAD, BOLETÍN INFORMATIVO ON LINE, CAPACITACIÓN, MESAS REDONDAS TEMÁTICAS, INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y CONSULTAS TÉCNICAS, BOLSA DE TRABAJO COMPUTARIZADA, ATENEO DE SEGURIDAD, JORNADAS Y CONGRESOS, NEWSLETTER, CHECK LIST TECNICOS, SORTEO DE PREMIOS, I.A.S. ON LINE, DESCUENTOS ESPECIALES.

CATEGORÍA "S" ESPECIALISTAS (EXTERIOR)

Que incluye: REVISTA DE SEGURIDAD, BOLETÍN INFORMATIVO ON LINE, CAPACITACIÓN ON LINE, INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y CONSULTAS TÉCNICAS, I.A.S. ON LINE, BOLSA DE TRABAJO COMPUTARIZADA, NEWSLETTER, CHECK LIST TECNICOS, JORNADAS Y CONGRESOS, DESCUENTOS ESPECIALES.

AMPLIACIÓN DE DETALLES, SOLICITUDES Y DISTINTAS INFORMACIONES RELACIONADAS, INGRESANDO EN LA PÁGINA WEB DEL I.A.S.: WWW.IAS.ORG.AR - LINK "ASOCIADOS" Ó VÍA E-MAIL A: PROMOCIONRRPP@IAS.ORG.AR



UNA VERDADERA EPIDEMIA

Vamos a ver quien no se siente estresado. ¡Que levante la mano!

Si el stress es una enfermedad o un precursor de enfermedades orgánicas y/o psíquicas, evidentemente estamos pasando una verdadera epidemia.

¿Que aporte podemos hacer a este problema desde el Yoga y la Meditación? Poco o nada. Y esta afirmación no debería sorprender ni parecer paradójica.

Mucha gente concurre a las clases de Yoga y meditación, o a ambas para curar el stress. Eso es un error. Sin duda muchos se van a enojar conmigo, pero las cosas son como son, nos guste o no.

El paso decisivo de empezar la práctica es un paso en una buena dirección, como cualquier paso que se dé en cualquier dirección, un camino se hace a partir de un primer paso.

En este momento recordemos qué nos dan ambas prácticas, el Yoga, relajación, calma, atención, contacto positivo con nuestro cuerpo, aprendemos a respirar y más.

La Meditación, concentración, paz interior, encuentro con nuestras propias claves...

¿Alcanza? Aseguro que no.

Pido disculpas por el énfasis en algunos conceptos, pero, si el que se acerca a estas disciplinas, no es advertido claramente, sobreviene más temprano que tarde la frustración, que a su vez genera stress para sumarse al que ya traíamos al venir.

Por eso es necesario, una vez dado el paso, que tengamos claro que la práctica del Yoga o la Meditación valen en cuanto sean herramientas para uso en nuestra cotidianidad y no circunscriptas a la clase.

Camino terapéutico

El proceso por el cual el Yoga o la meditación pueden ayudar, acompañar y complementar un camino terapéutico, es hacerlo con continuidad, no deslumbrarse con lo que se consigue en las clases, donde estamos siempre siguiendo la dirección del maestro.

Tener claro que son herramientas para buscar dentro de uno mismo el camino que nos permitirá modificar pautas de conducta y encontrar la forma de calmar las tensiones.

Si salimos de una clase y retornamos a nuestra vida cotidiana de la misma forma que entramos, dejando práctica y enseñanzas en el salón, todo seguirá igual, la clase habrá sido placentera, y eso es bueno, pero el stress seguirá maltratándonos.

La opción es aceptar este hecho y hacer un esfuerzo, en realidad un gran esfuerzo, para que la práctica y su filosofía tengan continuidad, sin establecer fronteras temporales entre el antes y el después de meditar o practicar Yoga.

Si aprendemos a respirar, entonces respiremos en el trabajo, en el auto, caminando, en el supermercado, busquemos nuestro propio ritmo y respiremos con él.

Si las posturas nos dieron estabilidad, equilibrio, seguridad, fuerza, flexibilidad, intentemos siempre frente a los obstáculos o ante las situaciones a las que nos exponemos constantemente, volver a esas sensaciones que supimos encontrar dentro nuestro e incorporar durante la clase.

Caminar tranquilos por la calle y por nuestro mundo interior, no apurarnos ni detenernos, eso vale.

El Yoga y la meditación ciertamente sirven, pero no podemos pedirles lo que no nos pueden dar, magia. La idea es construir constantemente nuestro mundo real, llenarlo de puentes que nos permitan bajar los ruidos del stress, en busca de la melodía.

¡Y eso es posible!

Autor: Yogui Daniel Pieczanski. Fundación Latitudes.

Fuente: Latin Salud

El CONGRESO ARGENTINO DEL BICENTENARIO, organizado por el Instituto Argentino de Seguridad y realizado del 19 al 21 de Abril de 2010, lo invita a conocer sus CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES GENERALES, en la Pagina Web del I.A.S.: www.ias.org.ar



NOTICIAS e INFORMACIONES TÉCNICAS

IMPRENTAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El rubro imprentas está conformado por aquellas empresas dedicadas a la litografía, impresión de diarios, revistas, libros, sobres, tarjetas, papeles con membrete, cuadernos, carpetas, y otros.

Las principales materias primas utilizadas por el sector son tintas y sustratos, dentro de los cuales están el papel, plástico, tejidos y metales. Otras materias primas son los cilindros de grabado, películas fotográficas, compuestos químicos como reveladores, fijadores, baños de lavado, reductores, intensificadores, placas de impresión, solventes de limpieza, paños de limpieza y químicos para el procesamiento de placas.

Dentro de esta actividad se pueden comprender las siguientes tipologías:

Industrias: aquellas que desarrollan procesamiento y/o transformación del cuero en productos finales, intermedios o materias primas, para lo cual se emplean más de 10 personas en forma permanente dedicadas a los procesos productivos, y se utiliza maquinaria y tecnología para el apoyo o realización total de las actividades.

Talleres: aquellos que desarrollan procesamiento y/o transformación del cuero en productos finales, intermedios o materias primas, ocupando para ello no más de 10 personas en forma permanente dedicadas a los procesos productivos.

Talleres Artesanales: aquellos que desarrollan procesamiento y/o transformación de productos finales, intermedios o materias primas, donde se emplean permanentemente como máximo 3 personas dedicadas al proceso mismo. Además, corresponden a oficios artesanales, de reparación, realizados preferentemente en forma manual.

PRINCIPALES IMPACTOS AMBIENTALES DE LA ACTIVIDAD

Los procesos productivos de las imprentas, eventualmente pueden generar diversos problemas ambientales relacionados con residuos sólidos, líquidos, que generalmente no son tratados de forma adecuada. Al mismo tiempo, se pueden ocasionar emisiones atmosféricas y ruidos molestos.

Contaminación Atmosférica

Las emisiones de contaminantes atmosféricos son causadas principalmente por el uso de solventes y diluyentes de tintas, las cuales son emitidas durante su aplicación y secado. Esta situación se verifica

con mayor frecuencia en el caso del huecograbado y serigrafía.

Solventes de Limpieza y Humidificadores: Son fuentes potenciales de contaminación, así como el uso de pegamentos y gomas, especialmente en la etapa de encuadernación. Algunos solventes son las tintas, diluyentes, secantes y suavizantes. Entre otros componentes están el xileno y el tolueno.

Compuestos Volátiles: Utilizan compuestos orgánicos volátiles, provenientes de las tintas, diluyentes, secantes y suavizantes utilizados en la impresión. Estos compuestos generan serios riesgos para la salud de la población, en especial para los trabajadores que están en permanente contacto e inhalación de ellos. También están asociados a riesgos de incendio o explosiones.

Olores: Generados por el uso de compuestos que contienen sustancias volátiles. También generan fuertes y persistentes olores. Los olores producidos dicen relación directa con las emisiones evaporativas. Al existir COVs, es cierta la posibilidad de emisiones de olor.

Contaminación Acústica

El ruido se genera principalmente en el proceso de impresión, siendo de tipo continuo. También se generan ruidos de impacto al guillotinar. El funcionamiento de la imprenta (ruido continuo) resulta molesto al no contar con protección auditiva para los trabajadores, pero también, si las instalaciones de la empresa no cuentan con aislación acústica adecuada, pueden generar serias molestias hacia la comunidad.

Residuos Sólidos

El residuo más importante de las imprentas, en cuanto a volumen se refiere, son los papeles y cartones. Como este tipo de material, históricamente ha tenido altas tasas de recuperación, la totalidad de las imprentas venden todos sus desechos.

Los guaiques, generalmente son desechados cuando ya no resisten más usos y como están tan sucios y deteriorados, estos se van directo a la basura y no se pueden reaprovechar. En la actualidad, se están utilizando paños de limpieza, que pueden volver a reutilizarse, previo tratamiento.

Ahora bien, los residuos típicos generados son restos de películas y soluciones de procesamiento (reveladores y fijadores), residuos de tintas conteniendo componentes peligrosos, solventes contaminados con tinta y trapos utilizados para limpieza y aceites lubricantes para maquinaria, siendo más importantes en orden las emisiones atmosféricas.

Es posible señalar los siguientes residuos por etapa del proceso:

- ✓ **Preprensa o Procesamiento de Imagen:** películas sobrantes, restos de papel, latas de aerosol, revelador y fijador usado, químicos de lavado usado, paños sucios, envases de productos químicos, pruebas rechazadas, COVs, materiales vencidos.
- ✓ **Prensa o Impresión:** Envases de tinta, impresos rechazados, COVs, residuos de tinta y solventes, trapos, plazas usadas y dañadas, soluciones fuentes usadas, cilindros o superficies dañadas, aceite usado.
- ✓ **Encuadernación:** Papeles y Adhesivos.

Residuos Líquidos

Las imprentas arrojan restos de tintas y diluyentes al alcantarillado especialmente al limpiar las máquinas. Esto es altamente contaminante, ya que el sistema de alcantarillado ha sido diseñado para colectar solamente aguas residuales domésticas (residuos de carácter orgánico).

Si bien, el volumen de desechos líquidos es poco significativo, es una conducta que los microempresarios deben cambiar, primero por el daño ambiental que están generando, y segundo por las faltas a la legislación vigente y la exposición a sanciones por parte de la autoridad.

En las etapas de proceso de imágenes e impresión es donde pueden detectarse las principales fuentes de residuos líquidos. El residuo líquido se constituye como una composición de aguas generadas en el proceso de impresión mismo, aguas de enjuague, compuestos reveladores y aceites lubricantes.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN AMBIENTAL

La importancia ambiental que se adjudica a una gestión apropiada de las imprentas se ratifica por la necesidad de controlar las emisiones atmosféricas, asociadas al manejo de solventes y tintas, la necesidad de manejar residuos líquidos industriales provenientes de procesos de revelado y tratamiento, y el problema de residuos sólidos que va desde una importante presencia de elementos reciclables, como el papel, hasta la existencia de residuo peligrosos, tantos por características de toxicidad, inflamabilidad y reactividad.

Reciclaje

- ✓ Los residuos de papel y cartulina, pueden ser reaprovechados por el mismo taller o vendido para otros usos, ya que en Chile estos materiales son los que tienen la más alta tasa de recuperación y un mercado de venta establecido.

Manejo Adecuado de Materias Primas

- ✓ Las materias primas usadas en los talleres no tienen que ser contaminantes o dañinas para la salud de sus operarios. Las materias primas más peligrosas, son aquellas que contienen solventes, por lo tanto, en forma progresiva debería sustituirse.
- ✓ Efectuar un buen sistema de almacenamiento de materias primas, herramientas y maquinarias, para establecer un control de inventario eficiente, saber exactamente la cantidad de material que se tiene, las fechas de vencimiento, etc., manteniendo bajo control todo lo relacionado con la entrada y salida de las diversas materias primas y productos del taller.

Almacenamiento

- ✓ Facilitar el almacenamiento de las materias primas, seleccionándolas según grado de toxicidad, fragilidad a condiciones ambientales (temperatura, humedad, ventilación, etc.) y fecha de vencimiento.
- ✓ Mejorar la estantería incorporando mobiliario que facilite el acceso a materias primas y herramientas. Se simplifica su búsqueda, pues ocupa un espacio apropiado en el taller, y permite un mejor control del inventario de productos que entran y salen de la empresa.
- ✓ Incorporar estantería que permita un puesto de trabajo óptimo (por ejemplo estanterías móviles), para disminuir los movimientos tensionales al buscar los implementos de trabajo. Permite que exista menor deterioro de las herramientas de trabajo y aumenta la rapidez en su búsqueda.
- ✓ Aislar por completo un procedimiento que implique el uso de solventes y utilizar un sistema de ventilación para evacuar los vapores producidos, es una de las mejores maneras para que no se difundan los vapores por el aire del taller.
- ✓ Las latas con restos de tintas, guaipes y otros residuos que puedan generar daño a la salud, se recomienda mantenerlos en un depósito cerrado, que indique su contenido, de este modo se evitará la inhalación de los solventes que contienen y su mezcla con basura corriente.

Maquinaria

- ✓ La maquinaria deberá ser de diseño y número adecuado a las necesidades de cada taller, de material inoxidable, no contaminante, resistente a la corrosión, de superficies lisas, fáciles de limpiar y en buen estado. En cuanto a la ubicación, ésta debe corresponder a una línea racional de producción, teniendo en cuenta el buen desarrollo de las faenas.
- ✓ Se debe verificar permanentemente si la maquinaria es mantenida en buen estado y si su limpieza es adecuada. Se debe capacitar a los trabajadores en su uso correcto, evitando así accidentes por descuido en su manipulación. Los dispositivos para reducir los riesgos de manipulación son muy necesarios.

Uso de Solventes

- ✓ Eliminar solventes peligrosos y sustituirlos por otros menos nocivos cada vez que esto sea posible. Se puede sustituir solventes orgánicos por solventes acuosos (sobre la base de agua) para pinturas; la utilización de la limpieza por vapor para el trabajo de desengrase, o con una solución jabonosa (del 5 al 10%). Estas soluciones son menos costosas y menos peligrosas que un solvente orgánico.
- ✓ Identificar los solventes utilizados en los lugares de trabajo y dar a conocer sus peligros, esto resulta fundamental en la prevención de los efectos nocivos en la salud (Hojas de Seguridad). Es esencial que los trabajadores estén al tanto de los diferentes solventes utilizados en su lugar de trabajo, de las normas que se aplican, y de los procedimientos que deben adoptarse para garantizar una exposición mínima.
- ✓ Para evitar las posibles enfermedades producidas por los solventes en los trabajadores se debe dar prioridad a los métodos de control que evitan la exposición mejorando las condiciones laborales, en vez de esperar simplemente que los trabajadores se aíslen usando la ropa y equipos protección adecuados.
- ✓ Todos los solventes pueden penetrar al cabo de algunas horas los guantes, muchos que se dicen impermeables realmente no lo son. El mejor guante utilizado en la actualidad es el VITON. Como segunda opción, en orden decreciente puede utilizarse: el Neopreno, PVC y Goma. Estos poseen el poder de impermeabilización, pero pueden ser utilizados en un corto período de tiempo.

Ventilación

- ✓ Evitar que los solventes se difundan por el aire del taller, garantizando así que el trabajador no se vea expuesto a la inhalación de vapores y, que a la vez, no entren en contacto con la piel. Se recomienda que los recipientes de tintas y diluyentes, permanezcan tapados para evitar el escape de solventes.
- ✓ Si durante algún procedimiento de trabajo, los solventes no puedan ser completamente confinados, podrían realizarse dentro de una campana de ventilación. Ese aspirador debe estar lo suficientemente cerca como para captar todo el vapor sin que atraviese la zona de respiración del trabajador. Esta campana debe ser flexible en incorporarse a las partes del proceso.
- ✓ Para atacar el problema de los vapores originados en el taller, se puede utilizar el método de adsorción. Este consiste en que el vapor o gas se adhiera a una partícula, en este caso se utiliza como medio el carbón activado, que es colocado en bandejas o frascos perforados. Este material puede absorber los gases y vapores hasta en el 50% de su propio peso. Pero es un método un poco más caro y no elimina la fuente de generación del peligro, es decir, el uso de solventes.
- ✓ El aire de las instalaciones debe renovarse entre ocho y doce veces por hora; no debe haber menos de 10 metros cúbicos de aire por trabajador. Cuanto más pequeño sea el local, mayor deberá ser el flujo de aire.
- ✓ No debe confundirse ventilación con circulación de aire en el interior del taller: en el primer caso se trata de sustitución de aire contaminado por aire fresco y en el segundo sólo se tiene propósito de mejorar el bienestar térmico mediante el desplazamiento del aire sin renovarlo.

Uso eficiente de la Energía

Algunas normas que ayudarán a optimizar el uso de la energía son:

- ✓ Optar en la medida de que sea posible, por tecnología que consuma menos energía que otra. Particularmente preferir ampolletas y luminarias de bajo consumo. Actualmente existe gran diversidad de opciones en el mercado.
- ✓ Usar al máximo la luz natural.
 - Si la superficie de las ventanas no alcanzan al menos la tercera parte del piso, probablemente no se está aprovechando la luz natural en forma completa.

- Tratar que las ventanas y tragaluces, sean altas, ya que mientras más altas mayor luz otorgan.
 - Es posible reemplazar un panel del techo por un tragaluz de panel translúcido de plástico. Los tragaluces pueden dar el doble de luz que una ventana baja.
 - Los puestos de trabajo que necesiten más luz, deberían ubicarse cerca de las ventanas.
- ✓ Mantener limpieza permanente de las ampollitas, tubos, ventanas y tragaluces. La falta de limpieza puede hacer perder la luz en un 10 a 20%.
 - ✓ Uso de pinturas adecuadas. Para lograr una distribución difusa y pareja de la luz reflejada en todo el interior, los cielos rasos deben ser lo más blancos posibles. Para evitar resplandores no hay que usar pintura brillante y resplandeciente en las paredes. Los colores pálidos son mejores que el blanco. Es conveniente utilizar un color más oscuro para todo lo que se encuentra debajo del eje visual. Es decir, las maquinarias, herramientas, mesones, etc. deberían ser más oscuros que las paredes y de diferente color que el piso.
 - ✓ Seleccionar el lugar adecuado para las fuentes de luz artificial.
 - ✓ Evitar el resplandor. El resplandor consiste en sectores brillantes dentro del campo visual. Suele ser una de las causas de la baja calidad y productividad debido a que reduce la capacidad de visión y produce incomodidad, perturbaciones y fatiga visual.

Contaminación Acústica

Para evitar la emisión de altos niveles de presión sonora, generados en el propio proceso de impresión y también al guillotinar se recomienda aislar acústicamente la sala donde se llevarán a cabo estas labores. Para ello se puede poner material insonorizante en sus paredes como esponjas, plumavit o cajas de huevo que impiden el paso del ruido al exterior. De esta manera se evita la exposición al ruido de los otros trabajadores del taller y molestias a los vecinos. Además, los trabajadores deben usar protectores auditivos.

Seguridad Ocupacional

- ✓ Los trabajadores deben utilizar equipos de protección personal, debiendo mantenerlos en perfecto estado de funcionamiento. A su vez, cada trabajador deberá usarlos en forma permanente mientras se encuentre expuesto a los riesgos.
 - ✓ Deberá existir a lo menos un (1) extintor por cada ciento cincuenta (150) metros cuadrados de superficie a ser protegida.
 - ✓ Los extintores se ubicaran en sitios de fácil acceso, con clara identificación, libres de cualquier obstáculo, y estarán en condiciones de funcionamiento máximo. Se deben colocar a una altura máxima de 1,30 metros, medidos desde el suelo hasta la base del extintor y estarán debidamente señalizados. Se deben considerar las siguientes acciones:
- En cada imprenta, deberán existir claros avisos que indiquen el uso de los extintores y todo el personal deberá estar capacitado para usarlo.
 - Crear una separación física entre los sectores de trabajo, con el propósito de evitar el contacto de fuentes calóricas y los solventes.
 - La electricidad estática puede provocar explosión de los solventes. Se puede atenuar este riesgo conectando a tierra los recipientes y otros contenedores conductores.
 - Para evitar incendios por fallas eléctricas, se deben utilizar dispositivos antiexplosivos.
 - Deben existir interruptores de corte de energía eléctrica en lugares de fácil acceso, debiendo estar claramente identificados con avisos que indiquen su ubicación.

Protección de los Trabajadores

En términos generales, la protección de los trabajadores es bastante simple y consiste en cuatro

componentes:

- ✓ Identificación de los riesgos.
- ✓ Capacitación, educación y difusión de la información.
- ✓ Provisión de los elementos de seguridad y protección personal.
- ✓ Instrucciones y procedimientos específicos para todas las tareas del trabajo.

Elementos Básicos–Salud y Seguridad Ocupacional

- Botiquín
- Manual y Programa de Seguridad (protocolos escritos)
- Formularios para la identificación e investigación de accidentes.
- Hojas de Seguridad: Para asegurar el uso correcto y almacenaje adecuado de los productos.
- En la ausencia de las HDS, cualquiera otra hoja o ficha equivalente
- Traje, uniforme y zapatos de seguridad (existen marcas resistentes a aceites), casco.
- Protecciones oculares.
- Faja de protección de espalda y muñequeras.
- Guantes de cuero/algodón y guantes resistentes a solventes (nitrilo, butilo).
- Herramientas de uso común, (alicate, martillo, de preferencia anti-chispas).
- Envases dispensadores de solventes (Safety Cans–Plunger Cans).
- Lockers etiquetados para guardar ropa y elementos de seguridad.
- Contenedores etiquetados para la disposición de basura.
- Contenedores etiquetados para la disposición y almacenaje de trapos sucios, solventes y aceites usados.
- Extintores (Tipo ABC).
- Máscara para protección respiratoria con filtro para vapores orgánicos.
- Programa de control de inventario de equipos y materiales de seguridad.
- Programa de mantenimiento de equipos, maquinaria y materiales.
- Etiquetas, señales y barreras de seguridad.

SEGURIDAD TOTAL... compromiso de todos!

