

BOLETÍN INFORMATIVO

Boletín Confidencial – Reporter I.A.S.



INSTITUTO ARGENTINO DE SEGURIDAD

ASOCIACIÓN CIVIL Y CULTURAL SIN FINES DE LUCRO

Fundado el 5 de Abril de 1940

DEDICADO A LA SEGURIDAD, HIGIENE, MEDICINA DEL TRABAJO,
PROTECCIÓN AMBIENTAL Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA
INDUSTRIA, HOGAR, TRÁNSITO Y DEPORTE

Avda. Callao 262- 4° (1022) - Ciudad de Buenos Aires

TELEFAX 4372-0042 / 4371-9835

E-MAIL: ias@ias.org.ar

BOLETÍN INFORMATIVO

ON LINE

Nº 252

Edición MENSUAL

FEBRERO 2010

**Para ASOCIADOS Y
RELACIONADOS AL
I.A.S.**

Los Asociados al I.A.S. tienen acceso a la totalidad de la información de este Boletín. El material completo de los Reportes publicados en este Informativo, pueden encontrarse ingresando a nuestra Página Web: www.ias.org.ar → I.A.S. ON LINE y con su Código Personal acceder a: → REPORTER I.A.S. → NOTICIAS E INFORMACIONES TÉCNICAS Y DE INTERÉS GENERAL y/o a NOTICIAS PERIÓDICAS DE ACTUALIZACIÓN LEGAL.



LO INVITAMOS A INGRESAR A NUESTRA PÁGINA WEB donde se publican todos los INFORMATIVOS, desde el año 2003 a la fecha.

En el Link “BOLETÍN INFORMATIVO CONFIDENCIAL I.A.S. ON LINE”

ó a través de:

<http://www.ias.org.ar/center/informativos/informativos.html>

Recursos Humanos

COMUNICACIÓN: ANTÍDOTO CONTRA LA INCERTIDUMBRE

A lo largo del año, el clima de los negocios se fue enrareciendo. La crisis financiera internacional se tradujo localmente en suspensiones, recortes de salarios y despidos.

En este contexto, aun las mejores empresas para trabajar tuvieron que capear un ambiente laboral difícil. Los máximos responsables de las compañías que ocupan los diez primeros puestos del ranking Great Place to Work coinciden en un punto: la comunicación interna es crucial en tiempos de crisis.

Afectadas de maneras diversas, según los sectores de actividad en los que cada una se desenvuelve, las empresas líderes en clima organizacional tuvieron que incluir la cuestión de cómo enfrentar la crisis en sus estrategias comunicacionales. Cautas a la hora de contestar sobre la evolución de sus dotaciones, enfatizaron, en cambio, su voluntad de tomar todas las medidas preventivas necesarias antes de llegar a las que involucren de manera directa a sus empleados.

En Nextel, que viene de duplicar su dotación de empleados en los últimos cinco años, la perspectiva para 2009 es de “un crecimiento natural: no agresivo, pero tampoco lo contrario”, según Gabriel Volpi, Director de Recursos Humanos. “No hemos sido tocados por el tema de suspensiones o reducción de nómina. Al contrario, mantuvimos lo que teníamos y ocupamos los lugares vacantes de este año para cubrir la totalidad de los equipos tal como estaban planteados”, y asegura que “en los momentos difíciles hay que tener mucha capacidad de escucha y un ida y vuelta permanente para solucionar problemas personales y organizativos”.

Para Norberto Lovaglio, CEO de DHL Express Sudamérica, cuarta en la lista de las mejores empresas para trabajar, “nada existe si no se comunica”. Por lo tanto, en época de crisis, “hay que duplicar el esfuerzo”. Esto implica que los empleados conozcan los planes de contingencia. “Lo más fácil para enfrentar una crisis es compartir con la gente toda la información posible, porque la información reduce la incertidumbre”.

La actividad de la empresa “no decreció en octubre y noviembre, pero entendemos que va a suceder porque nuestro vínculo con el exterior es central en el negocio”, informa Lovaglio. Sin embargo, “nos organizamos tratando de mantener el volumen de trabajo y de reducir al máximo las erogaciones que no sean prioritarias. Tratamos de mantener el staff hasta las últimas consecuencias”.

“En nuestro caso, lo que ayuda es que en la crisis internacional Santander ha salido fortalecido porque hace banca comercial: de individuo, de PyME, de empresa”, expresa Enrique Cristofani, Presidente de esa entidad que quedó segunda en el ranking GTPW. El directivo enfatiza el crecimiento del Banco en la Argentina en los últimos cinco años y, consultado por las expectativas para el próximo, señala que “la clave es ver qué pasa con la cuestión de los depósitos”.

Como para el resto de los responsables de las empresas consultadas, “lo primero es la transparencia en la comunicación: si hay una situación de cierta complejidad, lo peor que se puede hacer es no hablarla, no discutirla y no comunicarla”, señala.



Hablar de lo que pasa y comunicar los planes de la empresa son las claves para enfrentar épocas turbulentas.

Gabriela Samela
NOTICIAS DE EMPLEOS CLARÍN

CURSO EN PLANTA PARA NIVELES DE MANDO Sobre COMPETENCIAS LABORALES EN SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Método I.A.S.

(Capacitación – Evaluación – Acreditación)

Las Competencias Laborales son las aptitudes, actitudes, conocimientos y destrezas necesarias para cumplir exitosamente las actividades que componen una función laboral.

Todos los integrantes de la Organización laboral deben ser competentes para cumplir y hacer cumplir las Normas de Seguridad, y las Jefaturas y Supervisores de Línea, son considerados de sustantiva importancia por su directa relación con los Trabajadores y asumen prácticamente la función de organizar, dirigir y controlar el desarrollo de las actividades productivas, que involucran en los distintos procesos, aspectos de Cantidad, Calidad, Seguridad y Protección Ambiental.

Su función lleva implícito un significativo componente de Docencia, por lo que deben poseer Conocimientos y Habilidades y Técnicas relacionadas.

El I.A.S. ofrece este Curso en Planta, a fin de preparar a los Niveles de Mando, para "Liderar" Programas de Prevención de Riesgos.

La Acreditación de Competencia de referencia, no otorga Título, ni Incumbencias para dirigir Servicios de Higiene y Seguridad en el Trabajo.

PARA RECABAR INFORMACIÓN RELACIONADA Y SOLICITUD DE REALIZACION DEL CURSO EN PLANTA, DIRIGIRSE A:
capacitacion@ias.org.ar

ESTÁ ABIERTA LA INSCRIPCION CICLO AÑO 2010 DE LA

DIPLOMATURA EN GESTION DE RIESGOS DEL TRABAJO

El Centro de Capacitación del I.A.S. y la Facultad de Informática, Ciencias de la Comunicación y Técnicas Especiales de la Universidad de Morón, presentan el CURSO DE POSTGRADO para Graduados con Título Universitario e invitan a capacitarse para ejercer una adecuada orientación y guía, en lo referido a la Implementación de Sistemas de Organización y Gestión de la Seguridad.

Este Curso de Postgrado está auspiciado por ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO – ALASEHT y la ASOCIACIÓN DE DIRIGENTES DE RELACIONES INDUSTRIALES DE LA ZONA SUR – A.D.R.I.SUR y brinda una serie de ventajas de inscripción para Asociados y Egresados del I.A.S. y de la Universidad de Morón, Asociados a ADRI.SUR y a ADRHA, y en la reserva de vacantes antes del 31-12-09

Visite nuestra Página Web en: <http://www.ias.org.ar/top/capacitacion/archivos2009/diplomatura-ias-2010.htm>

ó infórmese vía e-mail: promocionrrpp@ias.org.ar



CONGRESO ARGENTINO DEL BICENTENARIO sobre SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL, RECURSOS HUMANOS, MEDIO AMBIENTE Y COMUNIDAD y CENA DE CAMARADERÍA “70° ANIVERSARIO DEL I.A.S.”

Organizado por el Instituto Argentino de Seguridad, con los Auspicios de Poderes Públicos en el Orden Nacional, Provincial y Municipal, Entidades y Organismos relacionados, Comisión Permanente de Seguridad, Higiene y Medicina del Trabajo de la República Argentina, Asociación Latinoamericana de Seguridad e Higiene en el Trabajo - ALASEHT y el apoyo y colaboración de Empresas Líderes de la República Argentina, se llevará a cabo en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, del **19 al 21 de Abril de 2010**.

Dicho Evento se adhiere a la programación de actividades de la **“SEMANA ARGENTINA DE LA SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO”**, instituida por Resolución S.R.T. N° 760/03.

El Acto de Clausura del Congreso del Bicentenario será coincidente con el festejo del **“DÍA DE LA HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO DE LA REPUBLICA ARGENTINA”**.

Son OBJETIVOS del Congreso del Bicentenario:

- Propiciar la presencia de Especialistas, actuantes en los distintos campos de la Prevención de Riesgos del Trabajo, para contar con el aporte de Experiencias y Conocimientos, que con las debidas adecuaciones, puedan ser utilizados por quienes participen del Encuentro en sus propios Programas y Planes de Reducción de la Siniestralidad.
- La elaboración de un Documento Básico que sirva como aporte a Autoridades, Empresas, Trabajadores y Profesionales, con sugerencias y recomendaciones a tener en cuenta, para su posible inclusión en las Normativas vigentes y en las Políticas y Sistemas de Gestión de las Empresas e Instituciones.
- Interrelacionar a Profesionales y Técnicos en la materia con Autoridades Nacionales y Provinciales para que puedan recibirse orientaciones, para una mejor aplicación de los aspectos normativos vigentes.

OPERATIVIDAD

El día Lunes 19 de Abril se realizará en el Salón “Libertador” del Sheraton Hotel de Buenos Aires, sito en la Av. Leandro N. Alem 1151, 1° Piso, el ACTO DE APERTURA del Congreso Argentino del Bicentenario, seguido de **CENA DE GALA en conmemoración del 70° Aniversario del I.A.S.**

El día Martes 20 de Abril, se llevarán a cabo actividades en distintas Empresas Líderes, incluyendo **DISERTACIONES, CONFERENCIAS Y RECORRIDOS DE PLANTAS (CESVI ARGENTINA; TENARIS SIDERCA y VOLKSWAGEN ARGENTINA)**

El día Miércoles 21 de Abril, el Congreso Argentino del Bicentenario sesionará en el Salón “Auditorio” del Círculo de Oficiales de Mar, Sarmiento 1867, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, donde tendrán lugar la presentación de: **TRABAJOS INDIVIDUALES, NOVEDADES TÉCNICAS, LIVINGS TEMÁTICOS Y CERTÁMENES** (Premio al Mejor Trabajo Técnico y Premio al Mejor Afiche sobre Prevención de Accidentes)

También se llevará a cabo, a partir de las 16 horas, y previo al ACTO DE CLAUSURA del Congreso, el **FESTEJO DEL DÍA DE LA HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO DE LA REPÚBLICA ARGENTINA**, organizado por la Comisión Permanente de Seguridad, Higiene y Medicina del Trabajo, integrada por: Instituto Argentino de Seguridad; Instituto Argentino de Normalización y Certificación IRAM; Cámara Argentina de Seguridad; Colegio Profesional de Higiene, Seguridad y Protección Ambiental; Asociación de Acústicos Argentinos; Sociedad de Medicina del Trabajo de la Provincia de Buenos Aires; Federación Argentina de Medicina del Trabajo y Asociación de Ergonomía Argentina.

Para recabar información detallada: Programa de Actividades, Certámenes Y Solicitud de Participación, invitamos a ingresar a nuestra Página Web: www.ias.org.ar ó solicitarla en: relacionespublicas@ias.org.ar

Protección del Medio Ambiente

Movilidad sostenible

El concepto de Movilidad Sostenible se refiere a aquellas acciones que promueven formas de transporte y desplazamiento capaces de mitigar el impacto sobre el Ambiente y por ende, de mejorar la calidad de vida de los ciudadanos. La Movilidad Sostenible tiene como objetivos: disminuir el caos vehicular, las emisiones de gases contaminantes y los niveles de ruido en la Ciudad.



¿Qué podemos hacer en nuestra vida cotidiana?

- Utilizar el transporte público toda vez que sea posible.
- Incorporar el uso de la bicicleta o caminar cuando la distancia y el recorrido lo permitan.
- Evitar el uso del auto para distancias cortas y compartir el vehículo cada vez que se pueda. Según el estudio del proyecto europeo para movilidad sostenible SMILE, el automóvil es responsable de un 60 a un 80% de la contaminación atmosférica en los centros urbanos.
- Realizar controles periódicos y mantener un adecuado estado del motor y del caño de escape, ayuda a reducir los niveles de ruido y la emisión de gases que producen el efecto invernadero.
- Mantener los neumáticos del auto inflados correctamente puede mejorar el rendimiento del combustible.
- Reducir el consumo del aire acondicionado del auto, pues este disminuye la potencia y eleva el consumo de la gasolina.
- Moderar la velocidad. En la ruta no sobrepasar los 110 kilómetros por hora, ya que velocidades superiores producen un exagerado consumo de combustible.
- Nunca cargue innecesariamente su vehículo con peso excesivo dado que a mayor carga mayor consumo de combustible.
- El motor del auto bien afinado evita el 9% de emisiones tóxicas. Además, un auto en buenas condiciones protege tu vida.
- No dejar el auto en marcha innecesariamente.
- Evitar el uso indiscriminado de la bocina.

Fuente: GCABA

Insolación

El golpe de calor se produce cuando los mecanismos de regulación de la temperatura corporal son incapaces de disipar el calor del cuerpo generado por la exposición al calor intenso o cuando se realiza actividad física en ambientes con temperatura elevada. Los niños junto con los ancianos son los más susceptibles a padecerlo.

Insolación en niños

Para prevenir este tipo de cuadros hay que implementar medidas que favorezcan el enfriamiento del cuerpo y aseguren un adecuado estado de hidratación. Para ello se aconseja disminuir la actividad física, que los niños realicen juegos tranquilos, hacerlos descansar en lugares frescos y ventilados, vestirlos con ropa ligera, amplia, de algodón y de colores claros, protegerles la cabeza con gorros, evitar que se expongan al sol entre las 10 y 17 hs y utilizar siempre un factor de protección solar alto.



Los síntomas característicos son fiebre (39-40° C), piel seca y caliente, dolor de cabeza, náuseas y vómitos, cansancio excesivo, tendencia al sueño.

Diarrea

Con respecto a la diarrea, es una de las enfermedades más frecuentes durante los meses de verano, pudiendo llevar en algunas ocasiones a la deshidratación; por este motivo es indispensable tomar ciertas medidas para prevenirla. En primer lugar es importante mantener adecuados hábitos de higiene tanto personales como del medio ambiente.

La higiene de manos luego de ir al baño así como antes de manipular alimentos es fundamental. El lavado de los alimentos antes de cocinarlos, especialmente frutas y verduras, la adecuada cocción de los mismos y el consumo de agua potable son otras de las medidas que deben ponerse en práctica. Asimismo nunca hay que olvidarse de lavar correctamente los utensilios utilizados en la preparación de las comidas.

En el caso de que un niño comience con diarrea lo más importante será asegurar una adecuada hidratación. La promoción de la lactancia materna y la ingesta de abundantes líquidos en forma fraccionada son fundamentales para lograrlo. En cuanto a la alimentación se recomienda no suspenderla excepto algunos alimentos en particular como las verduras de hoja, legumbres, frutas, jugos y bebidas muy azucaradas y golosinas. Es aconsejable una dieta basada en hidratos de carbono complejos como los cereales y los tubérculos además de carnes magras. Aquellos niños que se alimenten con leche de fórmula no es necesario que la misma sea diluida ni deslactosada.

Por último, hay que tener en cuenta que durante el verano las temperaturas son altas y que los más chicos están en constante actividad, de manera que necesitan de una dieta provista de energía y administrada fraccionadamente (4-6 veces por día)

Es importante anticiparse a la sed y ofrecerles con frecuencia abundantes líquidos como agua o jugos frutales y en el caso de lactantes pequeños amamentarlos más seguido.

Alimentos clave para el verano:

- Mucha agua
- Comida fresca y natural (pollo, atún, frutas, verduras frescas y lavadas)
- Carbohidratos (pastas, arroz, pan, galletas y galletitas)
- Postres (una vez por día)

Asesoró Dr. Elías Entín, Jefe de Pediatría del Sanatorio de los Arcos.

Buenos Aires. Argentina

Conozca los distintos Servicios y Beneficios que brinda el I.A.S., incluidos en las Categoría de Asociación:

Las Categorías de Asociados al INSTITUTO ARGENTINO DE SEGURIDAD incluyen dos grandes campos:

a) EMPRESAS

b) PERSONAS

En el rubro "EMPRESAS" se agrupan Entidades, Asociaciones, Organizaciones Laborales, Organismos de las Fuerzas Armadas, Entes Normativos, Educativos, Técnicos, Colegios y Consejos Profesionales y todo otro tipo de Organización similar, con la posibilidad de ingresar en dos modalidades:

Categoría "N"

Que incluye REVISTA DE SEGURIDAD, MATERIAL EDUCATIVO, BOLETÍN INFORMATIVO ON LINE, CAPACITACIÓN, REUNIONES DE ATENEO, JORNADAS Y CONGRESOS, INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y CONSULTAS TÉCNICAS, I.A.S. ON LINE, BOLSA DE TRABAJO COMPUTARIZADA, RECONOCIMIENTOS HONORÍFICOS, DESCUENTOS ESPECIALES.

Categoría "Plan Especial"

Que incluye REVISTA DE SEGURIDAD, MATERIAL EDUCATIVO; BOLETIN INFORMATIVO ON LINE, CAPACITACION, I.A.S. ON LINE, REUNIONES DE ATENEO, JORNADAS Y CONGRESOS, INSTRUMENTAL, MUÑECO SIMULADOR, AUDIOVISUALES, BOLSA DE TRABAJO COMPUTARIZADA, INFORMACION, ASESORAMIENTO Y CONSULTAS TÉCNICAS, RECONOCIMIENTOS HONORÍFICOS, DESCUENTOS ESPECIALES.

Categoría "A"

Que incluye ASISTENCIA PROFESIONAL PERSONALIZADA; ASESORAMIENTO SOBRE ASPECTOS TÉCNICOS, EDUCATIVOS Y DE GESTIÓN, según detalle de actividades y además, REVISTA DE SEGURIDAD, MATERIAL EDUCATIVO, BOLETÍN INFORMATIVO ON LINE, CAPACITACIÓN, REUNIONES DE ATENEO, JORNADAS Y CONGRESOS, INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y CONSULTAS TÉCNICAS, I.A.S. ON LINE, BOLSA DE TRABAJO COMPUTARIZADA, RECONOCIMIENTOS HONORÍFICOS, DESCUENTOS ESPECIALES.

En el rubro "PERSONAS" pueden asociarse Profesionales, Técnicos, Especialistas y Vocacionales ó interesados en materia de Prevención de Riesgos, Salud Ocupacional, Protección Ambiental y Seguridad en la Industria, Tránsito y Deporte, pudiendo optar por la siguiente modalidad:

Categoría "S Especialistas"

Que incluye: REVISTA DE SEGURIDAD, BOLETÍN INFORMATIVO ON LINE, CAPACITACIÓN, MESAS REDONDAS TEMÁTICAS, INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y CONSULTAS TÉCNICAS, BOLSA DE TRABAJO COMPUTARIZADA, ATENEO DE SEGURIDAD, JORNADAS Y CONGRESOS, NEWSLETTER, CHECK LIST TECNICOS, SORTEO DE PREMIOS, I.A.S. ON LINE, DESCUENTOS ESPECIALES.

Categoría "S" Especialistas (Exterior)

Que incluye: REVISTA DE SEGURIDAD, BOLETÍN INFORMATIVO ON LINE, CAPACITACIÓN ON LINE, INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y CONSULTAS TÉCNICAS, I.A.S. ON LINE, BOLSA DE TRABAJO COMPUTARIZADA, NEWSLETTER, CHECK LIST TECNICOS, JORNADAS Y CONGRESOS, DESCUENTOS ESPECIALES.

Ampliación de detalles, Solicitudes y distintas informaciones relacionadas, ingresando en la Página Web del I.A.S.: www.ias.org.ar Link "ASOCIADOS"



NOTICIAS e INFORMACIONES TÉCNICAS

INDUSTRIA DE LAS ARTES GRAFICAS, FOTOGRAFIA Y REPRODUCCIÓN

(2da. Parte)

EFFECTOS SOBRE LA SALUD Y PAUTAS PATOLOGICAS

En estos sectores, los riesgos relacionados con la salud, el medio ambiente y la seguridad están evolucionando gracias a la entrada de materiales potencialmente menos peligrosos, las nuevas estrategias industriales de control sanitario y la implantación de nuevas técnicas, como las digitales, la formación electrónica de imágenes y el trabajo con ordenadores. Muchos riesgos sanitarios que han sido importantes históricamente (como el uso de disolventes en las industrias gráficas o de formaldehído como estabilizador en las soluciones de procesamiento de fotografías) dejarán de serlo en el futuro gracias a su sustitución por materiales menos peligrosos o a la implantación de nuevas estrategias de control de riesgos. No obstante, surgirán nuevos riesgos para la salud, el medio ambiente y la seguridad que deberán afrontar los profesionales de la salud y la seguridad.

Para disponer del texto completo, invitamos a ingresar a la Página Web ias@ias.org.ar Servicio I.A.S. ON LINE y con su Código personal acceder a Reporter I.A.S. Noticias e Informaciones Técnicas.

SEGURIDAD EN EL TALLER

Consejos para trabajar con seguridad...

Comience examinando el lugar de trabajo, que esté limpio y organizado, que sea adecuada la ventilación y la iluminación. Que la ropa de trabajo sea la adecuada, se recomiendan los overoles y un equipo personal que provea seguridad. Las máquinas debido a la electricidad y a la velocidad a que trabajan son potencialmente peligrosas, revise que las herramientas eléctricas tengan guardas para las cuchillas y se encuentren en buen estado, cerciórese de conocer el correcto uso de las mismas, lea los manuales al comprarlas antes de utilizarlas.

Si el taller no está limpio y no tiene los suficientes espacios libres para el uso de las herramientas y materiales se corre riesgo de accidente, de igual forma que si se permite que ciertos materiales o desperdicios se acumulen, pueden producir partículas o polvo tóxico, hay que tener especial cuidado con las pinturas, tintes, solventes y barnices que estén bien tapados y en un sitio ex profeso para evitar emanaciones, al igual que es muy importante la asepsia, que cuando se utilice la pistola neumática al terminar ésta quede limpia y se guarde en un armario, no olvide en cada momento que trabaje en su taller que "hay un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar" con el fin de disponer un espacio máximo de trabajo.

Para mantener todo en orden son muy útiles los anaqueles, armarios, y tableros de herramientas, la idea es que sepamos cada cosa en que lugar exactamente se encuentra por lo que es útil mantener las herramientas y suministros en su sitio y visibles, para la miscelánea utilizar frascos de vidrio o de plástico transparente debidamente etiquetados, ya sea en una repisa en el tablero de herramientas o detrás de la puerta.

El lugar de trabajo debe de estar limpio, ordenado y bien iluminado, se recomienda cada vez que se termine de trabajar en el día barrer y limpiar el aserrín, virutas y demás desperdicios del suelo, en caso de que se vierta algún contenido líquido sobre el piso, el aserrín es un remedio infalible para recogerlo, basta con poner un poco sobre el charco y barrerlo todo junto, y así tirarlo a la basura, se recomienda un cesto metálico y si se ha de pintar hacerlo fuera del cuarto de Taller, en alguna terraza o patio en donde se ventilen las evaporaciones y excedentes, y donde el sol sirva para el secado de tintes, pintura, sellador o barniz, las evaporaciones son muy dañinas para el cuerpo, los pulmones y el cerebro, por lo que se recomienda utilizar mascarilla.

Antes de empezar con un nuevo proyecto o trabajo planifique para tomar todas las medidas de seguridad necesarias, si trabaja en un lugar incómodo evalúe el trabajar sólo, ya que a veces “más ayuda el que no estorba” y puede alguien salir lastimado. Conforme vaya trabajando debe ir limpiando a la vez, ser pulcro en el trabajo le permitirá evitar la acumulación de clavos doblados, desperdicio de madera o derramamiento de sustancias que pudieran hacer inseguro el caminar.

Mantenga una buena ventilación para el uso de las sustancias, solventes y el polvo, Una vez que termine de trabajar aspire y trapee el área de trabajo, lea y siga las medidas de seguridad tanto para máquinas, herramientas y sustancias, es importante notar que las emanaciones en lugares cerrados pueden tener fatales consecuencias, una vez utilizados los adhesivos y sustancias limpie sus manos y cierre herméticamente y coloque los recipientes en su lugar, no deje remojando brochas y pinceles, límpielos con solvente y colóquelos en su lugar, use extractores y cierre los envases o latas con desechos tóxicos, mantenga a la mano periódicos y trapos que no suelten pelusa para limpiar los excedentes y las áreas de trabajo, lave la piel y la ropa de trabajo periódicamente para evitar desechos tóxicos, cuando utilice sustancias y se manche la piel, límpiela con solvente y una vez que se retire del taller de trabajo, use crema, pues solventes como el Thinner resecan mucho la piel y pueden causar grietas en los dedos. Utilice guantes, mascarilla, casco, gafas de seguridad, respiradores, protectores de oído, de igual modo que la ropa y zapatos adecuados.

Cuando adquiera equipos y elementos de seguridad seleccione aquellos que resulten cómodos y de calidad, ya que si resultan incómodos e ineficientes no los utilizará.

Los guantes deben de ser de gamuza de vaqueta o de algodón reforzados con gamuza, no es recomendable utilizar guantes de látex o plástico por los solventes; La mascarilla de pintor es imprescindible para evitar la inhalación de vapores dañinos, polvo o fibras; Las gafas de seguridad deben de ser cómodas, contra ralladuras, que no se empañen e irrompibles, son imprescindibles cuando se utilizan herramientas eléctricas o manuales de alto impacto; Los protectores de oído son útiles cuando use máquinas eléctricas para madera o martillo en lugares cerrados, exponerse a ruidos por largos periodos pueden provocar la disminución de la audición; La ropa de protección está integrada por zapatos gruesos con punta de acero, en especial cuando se utilicen piezas de madera grandes, tablas o estructuras.

Cuando emplee herramientas eléctricas cerciórese de conocer su funcionamiento y limitaciones, no las conecte hasta estar seguro de que tiene todo preparado, incluyendo prensas y soportes, y planee los cortes y rebajos antes de comenzar, es muy recomendable la utilización de lápices y tizas par marcar el corte de la madera, no use ropa suelta que pudiera atorarse con las cuchillas o impida su funcionamiento o movilidad de la máquina o las piezas, utilice gafas de seguridad, si utiliza extensiones o cables largos péguelos al suelo con cinta adhesiva, mientras más cortos sean mejor – en caso contrario puede sobrecalentarse y causar un incendio; Trabaje sin interrupciones y evite distracciones, no pierda la concentración ni exponga a nadie a peligros; Mantenga afiladas sus herramientas eléctricas limpias y lubricadas, y desconecte cualquier herramienta antes de darle servicio o ajustarla.

Cuando compre herramientas eléctricas prefiera aquellas que se encuentran doblemente aisladas o utilice conexiones con conexión a tierra, en caso de que la conexión donde pretenda conectar la máquina sea de dos patas solamente, puede utilizar un supresor de picos que esté debidamente conectado a tierra o a una tubería de agua, lleve mucho cuidado de no utilizarlas cuando sean de un solo aislamiento en piso húmedo o a la intemperie, pueden resultar descargas mortales.

Trabaje Seguro!

